

ご参加お待ちしております！

悠YOUmen's②(男性の料理) 参加者募集！

お料理初心者から作ることが好きな方までみんなで集まってお料理を楽しみましょう！

年に数回、地域の活動にも参加していただく予定です



- 毎月第2・第4水曜日開催！
- 時 間：10:00~14:00
- 場 所：恩田地域ケアプラザ調理室等
- 対 象：男性で継続的に参加が可能な方
- 持ち物：エプロン、三角巾、タオル
- 参加費：実費（食材費・保険代込）（目安：1回500円）

ふれいば〜く「絵本の読み語り&手遊び」

参加費無料！

- 日 時：3月28日（木）10:30~12:00
- 会 場：恩田地域ケアプラザ
- 対 象：0歳児~未就園児とその保護者
- 定 員：10組（予約制）

絵本の読み語りグループ「ミルクキャラメル」の皆さんがいらっしやいます。絵本や紙芝居、歌や手遊びをして遊びます。



館内の飲食が可能になりました！

事業内容によっては飲食可能な時間が設けられる場合があります。

（例：親子で参加出来る事業の場合はその終了時間後等）

※飲酒はできません。

※お弁当の容器や袋などのごみは必ずお持ち帰りください。



●利用日時・休館日について●

◆利用日時◆

- 月曜日~土曜日 9:00~18:00（夜間18:00~21:00に予約がない場合18:00に閉館している場合があります。）

※地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を目的に、夜間時間帯に勤務していた職員を、可能な範囲で日中勤務にできるようにするためです。

- 日曜・祝日 9:00~17:00

◆休館日◆

毎月第4月曜日・年末年始(12/29~1/3)