

令和6年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
12月31日	1月1日 休館日 	2日 休館日 	3日 休館日	4日 野ばら 12:00~15:00 10:00~ 貸館利用 申込受付日	5日 エプロンおやじ会 9:00~13:00 冬休み みんなの学習室 10:00~12:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00	6日 朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 冬休み みんなの学習室 10:00~12:00
7日 グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00	8日 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ ウクレレサークルLea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00	9日 ハーブボールで 温活講座 ~ポカポカになろう~ 10:30~11:30 チームオレンジ 13:30~15:30 ダンス塾 16:45~17:45	10日 粹生きクラブ 9:00~13:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	11日 五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30	12日 食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00 横浜YFG 18:30~20:00	13日 バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00 ちょこボラさつき 13:00~14:30
14日 サンデーヨガ 13:00~15:00 	15日 健康体操さつき会 10:00~12:00 手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	16日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 英語絵本読み聞かせ 歌のつどい 13:00~15:00 	17日 いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:00~12:00 中国文化の会 10:00~12:00 背骨コンディショニング* 13:00~15:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00	18日 野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:00	19日 エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00 	20日 定期清掃
21日 グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 はなぐみ 15:00~16:45 	22日 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 ~GOGOスマイル 健康講座~ 楽しいフレイル 予防講座 13:30~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45	23日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45 	24日 粹生きクラブ 9:00~16:00 ★茶話会 13:00~14:30 中国文化の会 10:00~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	25日 五期会 9:00~13:00 桔梗の会 9:30~12:00 	26日 食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30 横浜YFG 18:30~20:00	27日 バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~15:00
28日 美BODY 10:45~12:00 	29日 カエデの会 9:30~13:30 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 14:00~16:00 3B体操 14:30~15:30 リラックスヨガ 16:00~17:45	30日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 	31日 いきいきグループ 9:00~14:00 すみれ会 9:00~12:00 背骨コンディショニング* 14:00~16:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	<p>予定されていた講座が中止となる 可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p> <p> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>		