

令和5年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
11月26日	27日	28日	29日	30日	12月1日	2日	
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p> <p> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>					エプロンおやじ会 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 横浜YFG 10:00~12:00 	
3日 グリーンリーブス 9:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 	4日 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ じゃんけんポン 12:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	5日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00~ チームオレンジ公開講座 若年性認知症講演会 13:30~ 	6日 いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 中国文化の会 10:00~12:00 背骨コンディショニング 13:15~14:45 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	7日 さつき古典の会 9:45~11:45 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	8日 食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00 	9日 バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00 ちょこボラさつき 13:30~14:30	
10日 クニークルスの 冬のコンサート 11:00~11:45 サンデーヨガ 13:00~15:00	11日 健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサールLea 9:00~12:00 すみれ会 9:30~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいなヨガ 16:00~17:45	12日 赤ちゃん教室 10:00~11:15 	13日 粋生きクラブ 9:00~15:00 (栄養講座あり) コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	14日 五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~12:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30	15日 エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 	16日 定期清掃	
17日 グリーンリーブス 9:30~13:00 美BODY 10:45~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 	18日 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	19日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 英語絵本読み聞かせ 11:00~ 歌のつどい♪ 13:00~15:00 背骨コンディショニング 15:15~16:45	20日 いきいきグループ 9:00~15:00 すみれ会 9:00~11:45 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	21日 野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:00	22日 食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30	23日 あおば古典の会 9:45~11:45 バードカービング 9:30~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~15:00 	
24日 書き初め練習会 10:00~12:00 はなぐみ 13:00~15:00	25日 カエデの会 9:30~13:30 ウクレレサールLea 9:00~12:00 3B体操 14:30~15:30 きれいなヨガ 16:00~17:45	26日 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45 	27日 粋生きクラブ 9:00~13:00 コスモスの会 12:00~15:00	28日 	29日 休館	30日 休館	
31日 	<div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>さつきが丘地域ケアプラザ 年末年始の休館のお知らせ</p> </div>					2023年12月29日から 2024年1月3日まで 休館となります	