



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
10月29日	30日	31日	11月1日	2日	3日	4日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しください。</p> <p> 045-972-4769(代) 地域交流まで</p>			いいききグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:00~12:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00 包丁研ぎ講座 13:30~15:30 あおば子ども食堂 18:00~19:00	さつき古典の会 9:45~11:45 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	エプロンおやじ会 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~16:45 	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 ラジオ体操講座 ~正しくって健康に~ 13:30~15:00
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの親子ミニコンサート♪ 11:00~ チームオレンジ 13:30~15:30	粋生きクラブ 9:00~16:00 ★茶話会 13:00~14:30 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30	食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:00 横浜YFG 18:30~20:00	バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 いいきき麻雀 12:00~15:00 ちょこボラさつき 13:00~14:30
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 ハッピードロップ 大人のための絵本コンサート 13:30~ 	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45	赤ちゃん教室 10:00~11:15 ダンス塾 16:45~17:45 	いいききグループ 9:00~13:00 すみれ会 9:00~12:00 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 園芸講座 13:30~15:30 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 「WELLCOME あおばまちトーク 2023」子育て情報をシェアしよう 10:00~ コグニサイズ 13:30~15:00	エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 	定期清掃
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 英語絵本読み聞かせ 11:00~ 歌のつどい 13:00~15:00 背骨コンディショニング 15:15~17:00	粋生きクラブ 9:00~13:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	五期会 9:00~13:00 着付同好会 9:30~12:00 	食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30 横浜YFG 18:30~20:00	バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:30~15:00
26日	27日	28日	29日	30日		
美BODY 10:45~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 	カエデの会 9:00~13:30 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ピーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 14:30~15:30 きれいヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歯科衛生士個別相談 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45	中国文化の会 10:00~12:00 干支飾りを作ろう! 10:00~14:00 包丁研ぎ講座 13:30~15:30 あおば子ども食堂 18:00~19:00			