



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
10月1日 グリーンリーブズ 9:30～11:30 サンデーヨガ 13:00～15:00 	2日 健康体操さつき会 I: 9:30～ II:10:50～ じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 大人のぬり絵講座 13:30～15:00	3日 子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート 11:00～ ～GOGOスマイル 健康講座～ 楽しいフレイル 予防講座 13:30～15:00 背骨コンディショニング 15:00～17:00	4日 いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00 すみれ会 9:00～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00 	5日 さつき古典の会 9:45～11:45 劇団さつき 9:30～12:00 野ばら 12:00～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30	6日 エプロンおやじ会 9:00～13:00 バンビEnglishRoom 15:30～17:00 	7日 朝活ハマトレ体操 9:30～10:30 バードカービング 9:30～11:30 	
8日 美BODY 10:45～12:00 さつきパソコンくらぶ 12:30～16:30 サンデーヨガ 13:00～15:00 	9日 健康体操さつき会 10:00～12:00 ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 はなぐみ 13:00～15:00	10日 赤ちゃん教室 10:00～11:15 チームオレンジ 13:30～15:30 ダンス塾 16:45～17:45	11日 粋生きクラブ 9:00～13:00 コスモスの会 12:00～15:00 美しいからだづくり ・セルフケア講座 13:30～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	12日 五期会 9:00～13:00 ハッピードロップ 10:00～13:00 さつき盆踊りの会 14:00～15:30	13日 食遊クラブ 9:00～13:00 バンビEnglishRoom 15:30～17:00 横浜YFG 18:30～20:00	14日 バードカービング 9:30～11:30 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00 ちよこボラさつき 15:00～16:00	
15日 グリーンリーブズ 9:30～11:30 サンデーヨガ 13:00～15:00 	16日 健康体操さつき会 I: 9:30～ II:10:50～ 手作りひろば 10:00～12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45	17日 子育てワイワイ広場 10:00～11:30 英語絵本読み聞かせ 11:00～ 歌のつどい🎵 13:00～15:00 背骨コンディショニング 15:30～17:30	18日 いきいきグループ 9:00～13:00 すみれ会 9:00～12:00 中国文化の会 10:00～12:00 手話入門講座 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00	19日 野ばら 9:00～12:00 劇団さつき 9:30～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00 コグニサイズ 13:30～15:00	20日 エプロンおやじ会 9:00～13:00 ほっとサロン青葉 14:00～16:00 	21日 定期清掃	
22日 さつきパソコンくらぶ 12:30～16:30 サンデーヨガ 13:00～15:00 	23日 はなぐみ 10:00～12:00 ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～13:00 3B体操 14:30～15:30 きれいヨガ 16:00～17:45	24日 子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歯科衛生士個別相談 10:00～11:30 ダンス塾 16:45～17:45 	25日 粋生きクラブ 9:00～13:00 中国文化の会 10:00～12:00 コスモスの会 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00 	26日 五期会 9:00～13:00 着付同好会 9:30～12:00 	27日 食遊クラブ 9:00～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00 のびのび体操 13:15～14:30 横浜YFG 18:30～20:00	28日 	
29日 第21回 さつきが丘 秋まつり 11:00～15:00 	30日 カエデの会 9:30～13:30 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:30～15:30 リラックスヨガ 16:00～17:45	31日 子育てワイワイ広場 10:00～11:30 美しいからだづくり ・セルフケア講座 13:30～15:00	予定されていた講座が中止となる可能性がござい ます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。				045-972-4769(代) 地域交流まで