

ご参加お待ちしております！

9月は世界アルツハイマー月間です！

9月は、「世界アルツハイマー月間」です！恩田地域ケアプラザでも認知症について考えるためのイベントをご用意しています。みなさま、一緒に認知症について考えてみませんか？

みんなでオレンジウォーキング

認知症テーマカラーであるオレンジ色の物を持ちたり、身に付けたりしてみんなで歩きます。ウォーキングという方法で、認知症啓発活動に参加してみませんか？
ケアプラザ周辺をのんびり2時間程度歩きます！



【場所】 恩田地域ケアプラザ 【持ち物】
【対象】 どなたでも 歩きやすい服装・運動靴
【日時】 9月11日（月） タオル・飲み物・
13：30集合 オレンジ色のもの
【お申込】 窓口かお電話 【締切】 9月9日（土）

認知症講演会

「認知症を知り、ともに生きる」

専門家の先生をお招きしまして、認知症について教えていただきます。認知症を今から正しく理解し、認知症になっても安心して暮らし続けられるよう備えませんか？



【日程】 9月7日（木） 【定員】 25名
【時間】 10：00～12：00 【持ち物】 マスク
【対象】 どなたでも 【お申込】 窓口かお電話
【締切】 9月5日（火）

認知症カフェをかねてます なごみサロン

お話朗読会

～ドラマティックリーディングをあなたに～

お話の世界に耳を傾け
ゆったりとした時間をお過ごしください。

演目：赤いリンゴ 川上健一 作
紙芝居「狐」 新美南吉 作
「鍋セット」 角田光代 作

出演：ぼ・い・す

【場所】 恩田地域ケアプラザ 【日時】 9月6日（水）
【対象】 どなたでも 13：30～14：30
【お申込】 初めてご参加する方は窓口かお電話にて
お申込みください。

3年ぶりの開催です！



第11回ふれあいフェスタ

日程：10月14日（土）
時間：10:00～12:00
会場：恩田地域ケアプラザ

※雨天の場合は屋外イベントを中止させていただきます。

主な内容（予定）

- ・バルーンアート
- ・各団体の作品・パネル展示
- ・室内・屋外ステージ
- ・地葉野菜直売り
- ・パンの販売
- ・飲食コーナー
- ・こどもコーナー（工作・遊び場）
- ・健康コーナー



歩いて！学ぼう！まち探検クイズラリー ～みんなで元気パワーUP！～

開催期間に恩田地域ケアプラザで参加カード・マップを受け取り、10か所のポイントのうち5か所のポイントでクイズを解き、参加カードをケアプラザに持ってくると景品と交換できます！

- 開催期間：10月24日（火）～11月6日（月）
- 参加対象：青葉区在住の方
- 参加費：無料
- 配布枚数：200枚
- 参加カード・マップ配布場所・問い合わせ 恩田地域ケアプラザ（担当：木村・藤岡）



お問い合わせ・お申込みは恩田地域ケアプラザまで TEL 045-988-2010