
















令和5年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月27日	28日	29日	30日	31日	9月1日	2日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p> <p> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>					<p>エプロンおやじ会 9:00～13:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:30～17:00</p>	<p>朝活ハマトレ体操 9:30～10:30</p> 
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>グリーンリーブズ 9:30～11:30 サンデーヨガ 13:00～15:00</p> 	<p>健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ: 10:50～ ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 大人のぬり絵講座 13:30～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00～</p>  <p>チームオレンジ 13:30～15:30</p>	<p>いきいきグループ (ポッチャ) 9:30～12:00 すみれ会 9:00～12:00 中国文化の会 10:00～12:00 背骨コンディショニング 13:00～15:00 手話入門講座 13:10～14:40 あおば子ども食堂 18:00～19:00</p>	<p>さつき古典の会 9:45～11:45 劇団さつき 9:30～12:00 野ばら 12:00～15:00</p> <p>介護者のつらい 認知症予防講座 「認知症と 歯のおはなし」 14:00～15:30</p>	<p>食遊クラブ 9:00～13:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:30～17:00</p>  <p>YFG 18:30～20:00</p>	<p>バードカービング 9:30～11:30 あおば古典の会 9:45～11:45 いきいき麻雀 12:00～15:00 ちよこボラさつき 13:00～14:30</p>
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>グリーンリーブズ 9:30～11:30 さつきパソコンくらぶ 12:30～16:30 サンデーヨガ 13:00～15:00</p> 	<p>健康体操さつき会 10:00～12:00 じゃんけんポン 12:00～15:00 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45</p>	<p>赤ちゃん教室 10:00～11:30</p> <p>【GOGOスマイル 健康講座】 美しいからだづくり・ セルフケア講座 13:30～15:00</p> <p>ダンス塾 16:45～17:45</p>	<p>粋生きクラブ 9:00～16:00 ★茶話会 13:00～14:30 コスモスの会 12:00～15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00～19:00</p>	<p>五期会 9:00～13:00 ハッピードロップ 10:00～13:00</p> <p>さつき盆踊りの会 14:00～15:30</p>	<p>エプロンおやじ会 9:00～13:00</p> <p>ほっとサロン青葉 14:00～16:00</p>	<p>定期清掃</p>
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ: 10:50～ 手作りひろば 10:00～12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 はなぐみ 15:00～16:45</p> 	<p>健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ: 10:50～ 手作りひろば 10:00～12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 はなぐみ 15:00～16:45</p> 	<p>子育てワイワイ広場 10:00～11:30 英語絵本読み聞かせ 11:00～</p> <p>歌のついで♪ 13:00～15:00</p> <p>【GOGOスマイル 健康講座】 楽しいフレイル予防講座 13:30～15:00</p> <p>背骨コンディショニング 15:00～17:00</p>	<p>いきいきグループ 9:00～15:00 中国文化の会 10:00～12:00</p> <p>フレイル予防・ からだ喜ぶ栄養講座 13:00～14:00</p> <p>手話入門講座 13:10～14:40</p> <p>あおば子ども食堂 18:00～19:00</p>	<p>劇団さつき 9:30～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00</p> <p>脳トレハマトレ 認知症予防講座 13:30～15:00</p>	<p>食遊クラブ 9:00～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00</p>  <p>のびのび体操 13:15～14:30 バンビEnglishRoom 15:30～17:00 YFG 18:30～20:00</p>	<p>バードカービング 9:30～11:30 あおば古典の会 9:45～11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:00～15:00</p> 
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>美BODY 10:45～12:00 さつきパソコンくらぶ 12:30～16:30 サンデーヨガ 13:00～15:00</p>	<p>カエデの会 9:30～13:30 ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 ピースと小物の会 ラブリエ 9:00～13:00 はなぐみ 14:00～16:00 3B体操 14:30～15:30 きれいヨガ 16:00～17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ★歯科衛生士 個別相談</p>  <p>ダンス塾 16:45～17:45</p> 	<p>粋生きクラブ 9:00～13:00 すみれ会 9:00～12:00 コスモスの会 12:00～15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00～19:00</p> 	<p>五期会 9:00～13:00 着付同好会 9:30～12:00 野ばら 13:00～16:00</p>	<p>食遊クラブ 9:00～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00</p>  <p>のびのび体操 13:15～14:30 バンビEnglishRoom 15:30～17:00 YFG 18:30～20:00</p> 	<p>「地域みんなで認知症 サポーターになろう！」 ろば隊長ワークショップ 10:00～12:00</p> 