



日	月	火	水	木	金	土
		1 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	2 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	3 大きいいちご 10:00~15:00	4 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	5 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑥ 自習室 9:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00	8 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	9 小さいいちご 10:00~15:00	10 大きいいちご 10:00~15:00	⑪ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	12 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑬ 自習室 9:00~15:00	14 小さいいちご 10:00~15:00	15 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30	16 小さいいちご 10:00~15:00	17 大きいいちご 10:00~15:00	18 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	19 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	21 小さいいちご 10:00~15:00	22 大きいいちご 10:00~15:00	23 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	24 ぱれいば〜く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	25 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	26 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30
㉑ 自習室 9:00~15:00	28 （館内点検） 休館日	29 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	31 大きいいちご 10:00~15:00		

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。  
※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》

- ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
- ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控え下さい
- ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています

[恩田ケアプラザ ブログ](#)

[検索](#)



※ここから  
恩田ブログに入れます

