















令和5年



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
7月30日	31日	8月1日	2日	3日	4日	5日
		子育てワイワイ広場 10:00~11:30  チームオレンジ 13:30~15:30	すみれ会 9:00~12:00 みんなの学習室 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00	さつき古典の会 9:45~11:45 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00	みんなの学習室 10:00~12:00  バンビEnglishRoom 15:30~17:30	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 ポッチャ体験会 10:00~12:00 (場所:さつきが丘 コミュニティハウス) 
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 	じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 大人のぬり絵講座 13:30~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	おもしろ科学工作教室 プロペラカーを作ろう 10:00~11:30  ダンス塾 16:45~17:45	粋生きクラブ 9:00~13:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~12:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30 	食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~16:45 	バードカーピング 9:30~11:30 いきいき麻雀 12:00~15:00 ちょこボラさつき 13:00~14:30
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
サンデーヨガ 13:00~15:00	ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00	背骨コンディショニング 13:00~15:00	すみれ会 9:00~12:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	エプロンおやじ会 9:00~13:00 コグニサイズ 13:30~15:00	手作り楽器を作ろう♪ 10:00~12:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:30 YFG 18:30~20:00	定期清掃
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 	はなぐみ 10:00~12:00 手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45 	粋生きクラブ 9:00~13:00 中国文化の会 10:00~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:00~13:00 	食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30 YFG 18:30~20:00	あおば古典の会 9:45~11:45 バードカーピング 9:30~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00
27日	28日	29日	30日	31日	予定されていた講座が 中止となる可能性がござい ます。お電話でご確認の上 お越しください。	
美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 	ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 カエデの会 9:30~13:30 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 14:30~15:30 きれいなヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 GOGOスマイル 健康講座 楽しいフレイル予防講座 13:30~  背骨コンディショニング 15:00~17:00	いきいきグループ 9:00~13:00 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40  あおば子ども食堂 18:00~19:00	野ばら 12:00~15:00 	☎ 045-972-4769 (代) 地域交流まで	