



日	月	火	水	木	金	土	
<p>《ケアプラザへお越しになる皆様へ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています 						<p>自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00</p>	
<p>② 自習室 9:00~15:00</p>	<p>3 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00</p>	<p>4 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋 トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00</p>	<p>5 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30</p>	<p>6 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 12:00~15:00</p>	<p>7 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00</p>	<p>8 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00</p>	
<p>⑨ 自習室 9:00~15:00</p>	<p>10 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30集合</p>	<p>11 おりがみ deあそぼう 10:00~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00</p>	<p>12 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00</p>	<p>13 大きいいちご 10:00~15:00</p>	<p>14 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00</p>	<p>15 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00</p>	
<p>⑬ 自習室 9:00~15:00</p>	<p>⑮ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00</p>	<p>18 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋 トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディック ウォーキング 14:00~16:00</p>	<p>19 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00</p>	<p>20 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00</p>	<p>21 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00</p>	<p>22 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30</p>	
<p>⑳ 自習室 9:00~15:00</p>	<p>24 (館内点検) 休館日</p>	<p>25 大きいいちご 10:00~15:00</p>	<p>26 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00</p>	<p>27 ぶれいば〜く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00</p>	<p>28 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45</p>	<p>29 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00</p>	
<p>㉑ 自習室 9:00~15:00</p>	<p>31 小さいいちご 10:00~15:00</p>	<p>【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL:045-988-2010</p>					

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

