

令和5年



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6月25日	26日	27日	28日	29日	30日	7月1日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p> <p style="text-align: center;"> <b>045-972-4769 (代)</b> 地域交流まで</p>						<p>朝活ハマトレ体操 9:30~10:30</p>
<b>2日</b>	<b>3日</b>	<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>
<p>グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30~ Ⅱ: 10:50~ はなぐみ 13:00~15:00</p> <p>大人のぬり絵講座 13:30~15:00</p> <p>リラックスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00~</p> <p>チームオレンジ 13:30~15:30</p>	<p>いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:00~12:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00</p> <p>手話入門講座 13:10~14:40</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>さつき古典の会 9:45~11:45 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00</p> <p>介護者のつどい 14:00~15:30</p>	<p>エプロンおやじ会 9:00~15:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:30~17:30</p>	<p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 いきいき麻雀 12:00~15:00 ちょこボラさつき 13:00~15:00</p>
<b>9日</b>	<b>10日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>
<p>クニークルスの 夏のコンサート 11:00~</p> <p>さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>赤ちゃん教室 10:00~11:30</p> <p>チームオレンジ 13:30~15:30</p> <p>ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p>粹生きクラブ 9:00~16:00 ★茶話会 13:00~14:30</p> <p>コスモスの会 12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>フレイル予防講演会 (Zoom配信) 10:00~12:00</p> <p>ハッピードロップ 10:00~13:00</p> <p>さつき盆踊りの会 14:00~15:30</p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00</p> <p>バンビEnglishRoom 15:30~17:30</p> <p>YFG 18:30~20:00</p>	<p>定期清掃</p>
<b>16日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>
<p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30~ Ⅱ: 10:50~</p> <p>手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 はなぐみ 15:00~16:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歌のつどい 13:00~15:00</p> <p>背骨コンディショニング 15:00~17:00</p>	<p>いきいきグループ 9:00~13:00 すみれ会 9:00~12:00 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>野ばら 9:00~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:00</p>	<p>エプロンおやじ会 9:00~13:00</p> <p>ほっとサロン青葉 14:00~16:00</p>	<p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:45 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~15:00</p>
<b>23日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>
<p>美BODY 10:45~12:00 さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:30~13:00 はなぐみ 13:00~15:00 3B体操 14:30~15:30 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★歯科衛生士 個別相談</p> <p>ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p>粹生きクラブ 9:00~13:00 中国文化の会 10:00~12:00 コスモスの会 12:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>五期会 9:00~13:00 小袖会 9:30~12:00</p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00</p> <p>のびのび体操 13:15~14:30 YFG 18:30~20:00</p>	<p>親子おこづかい教室 10:00~11:30</p>
<b>30日</b>	<b>31日</b>	<p><b>横浜さつきが丘地域ケアプラザ内 地域包括支援センターは 「身近な相談窓口」です。</b></p>				<p>子育て・障害・高齢などの分野を問わず、 お困り事や心配事などの相談を受け付けてい ます。必要に応じ、各種関係機関と連携し 支援を行いますので、お気軽にご相談くだ さい。</p>
<p>グリーンリーブス 9:30~11:30</p>	<p>カエデの会 9:30~13:30</p> <p>じゃんけんポン 12:00~15:00</p>					