

令和5年6月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 大きいいちご 10:00~15:00	2 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	3 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00
④ 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	5 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00 おんちゃんの部屋 15:30~17:00	6 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 おんちゃんの部屋 15:30~17:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30 おんちゃんの部屋 14:30~17:00	8 大きいいちご 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 11:40~17:00	9 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	10 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑪ 自習室 9:00~15:00	12 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 みんなでウォーキング 13:30集合	13 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	14 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	15 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	16 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	17 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑱ 自習室 9:00~15:00	19 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~14:00 	20 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	21 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	22 ぱれいぱ~く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	23 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	24 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	26 (館内点検) 休館日	27 大きいいちご 10:00~15:00	28 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~14:00	29 大きいいちご 10:00~15:00	30 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	

【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》

- ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
- ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください
- ・入館時に検温・手指消毒・手洗いをお願いします

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

