

令和5年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5月28日	29日	30日	31日	6月1日	2日	3日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。</p> <p> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>				さつき古典の会 9:45~11:30 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	エプロンおやじ会 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:30	朝活ハマトレ体操 9:30~10:30 安心キーパーのつどい 11:00~13:30
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ リラックスヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00~ 登録団体交流会 13:30~15:00 背骨コンディショニング 15:15~17:00	いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:00~12:00 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 9:30~12:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30 	食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:30 YFG 18:30~20:00	バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:30 いきいき麻雀 12:00~15:00 ちよこボラさつき 15:00~17:00
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
さつきパソコンらぶ 12:30~16:30 サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45	赤ちゃん教室 10:00~11:30 チームオレンジ 13:30~15:30 ダンス塾 16:45~17:45	粋生きクラブ 9:00~13:00 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 	野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:00	エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 	定期清掃
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
グリーンリーブス 9:30~11:30 	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45 	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歌のつどい 13:00~15:00 はなぐみ 15:00~17:00	いきいきグループ 9:00~15:00 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00	五期会 9:00~13:00 小袖会 9:30~12:00 	食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30 バンビEnglishRoom 15:30~17:30 YFG 18:30~20:00	あおば古典の会 9:45~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:30~15:00
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
美BODY 10:45~12:00 さつきパソコンらぶ 12:30~16:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 	カエデの会 9:30~13:30 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 じゃんけんポン 12:00~15:00 3B体操 14:30~15:30 きれいヨガ 16:00~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45 	粋生きクラブ 9:00~13:00 「いきいき健康講座」 口腔ケアと健康について 10:00~ すみれ会 9:00~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00	登録団体交流会 10:00~11:30 		