










令和5年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月30日 | 5月1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
|  | 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 13:00~15:00 | 子育てワイワイ広場 10:00~11:30  背骨コンディショニング 13:00~15:00 | いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:30~12:00 | さつき古典の会 9:45~11:30 野ばら 12:00~15:00 | エプロンおやじ会 9:00~13:00  | 朝活ハマトレ体操 9:30~10:30  |
| 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00  | 健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 リラククスヨガ 16:00~17:45 | 赤ちゃん教室 10:00~11:30 チームオレンジ 13:30~15:30 ダンス塾 16:45~17:45 | 粋生きクラブ 9:00~16:00 ★茶話会 14:00~15:30 コスモスの会 12:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 | 五期会 9:00~13:00 ハッピードロップ 10:00~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30 介護者のつどい 14:00~15:30 | 食遊クラブ 9:00~13:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:30 YFG 18:30~20:00 | あおば古典の会 9:45~11:30 バードカービング 9:30~11:30 哲学カフェ 12:00~ ちょこボラさつき 13:00~14:30 |
| 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30  サンデーヨガ 13:00~15:00  | 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 歴史と珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 きれいなヨガ 16:00~17:45 | 子育てワイワイ広場 10:00~11:30  歌のつどい 13:00~15:00  | いきいきグループ 9:00~13:00 すみれ会 9:30~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00 | 野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:00 | エプロンおやじ会 9:00~13:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:30  | さつき草むしりデー 10:00~11:00 ※雨天の場合 →5/28(日)  |
| 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00 | ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 はなぐみ 10:00~12:00 3B体操 14:30~15:30 リラククスヨガ 16:00~17:45 | 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ダンス塾 16:45~17:45  | 粋生きクラブ 9:00~13:00 中国文化の会 10:00~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00 | 五期会 9:00~13:00 小袖会 9:30~12:00 | 食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:15~14:30 バンビEnglishRoom 15:30~17:30 YFG 18:30~20:00 | あおば古典の会 9:45~11:30 バードカービング 9:30~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~17:00 |
| 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | 予定されていた講座が中止となる 可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しく下さい。 | | |
| 美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30 | カエデの会 9:30~13:30 はなぐみ 14:00~16:00 きれいなヨガ 16:00~17:45 | 子育てワイワイ広場 10:00~11:30 GOGOスマイル 健康講座 ~楽しいフレイル 予防講座~ 13:30~15:00 | 中国文化の会 10:00~12:00 手話入門講座 13:10~14:40 あおば子ども食堂 18:00~19:00 |  045-972-4769 (代) 地域交流まで | | |

****参加ボランティアさん大募集****

2023年
さつき草むしりデー

日時： 令和5年5月20日(土)
雨天の場合5月28日(日)
時間： 10:00~11:00



マスク着用、汚れても良い服装、運動靴でお越しく下さい。軍手はこちらで用意いたします。

- *ご協力いただける方は、お電話または窓口でお申込みをお願いします。
- *団体様は会のボランティア活動として報告書への記載ができます。