

令和5年



4月

# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月26日	27日	28日	29日	30日	31日	4月1日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p> <p style="text-align: center;"> 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>						<p>朝活ハマトレ体操 9:30~10:30</p>
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
<p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ★クニークルスの 親子ミニコンサート♪ 11:00~  カトレア会 12:00~15:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00</p>	<p>いきいきグループ (ポッチャ) 9:30~12:00 すみれ会 9:30~12:00 手話体験講座 13:10~14:40  あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>さつき古典の会 9:45~11:30 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00  介護者のつどい 14:00~15:30</p>	<p>バンビEnglishRoom 15:30~17:30   定期清掃</p>	<p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:30 ちょこボラさつき 13:00~14:30</p>
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
<p>グリーンリーブス 9:30~11:30  さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30 </p>	<p>健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00  はなぐみ 13:00~15:00 きれいなヨガ 16:00~17:45</p>	<p>赤ちゃん教室 10:00~11:30  チームオレンジ 13:30~15:00  ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p>粋生きクラブ 9:00~13:00 ハッピードロップ 9:30~12:00 コスモスの会 12:00~15:00  あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>五期会 9:00~13:00 さつき盆踊りの会 14:00~15:30  YFG 18:30~ 20:00</p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00  バンビEnglishRoom 15:30~17:30  YFG 18:30~ 20:00</p>	<p>定期清掃</p>
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
<p>グリーンリーブス 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 歴史の会 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:00~17:45 </p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30  歌のつどい♪ 13:00~15:00  カトレア会 12:00~15:00 </p>	<p>いきいきグループ 9:00~13:00 中国文化の会 9:00~12:00 すみれ会 9:30~12:00  園芸講座 13:30~15:30  あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00  よこはまシニア ボランティアポイント 登録研修会 13:00~15:00  コグニサイズ 13:30~15:30</p>	<p>エプロンおやじ会 9:00~13:00  ほっとサロン青葉 14:00~16:00  </p>	<p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~17:00</p>
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
<p>美BODY 10:45~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 さつきパソコンくらぶ 12:30~16:30 </p>	<p>カエデの会 9:30~13:30 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 ピースと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 14:30~15:30 きれいなヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30   ダンス塾 16:45~17:45 </p>	<p>粋生きクラブ 9:00~13:00 中国文化の会 9:00~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00  あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>五期会 9:00~13:00  小袖会 9:30~12:00</p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:30~15:00 バンビEnglishRoom 15:30~17:30 YFG 18:30~ 20:00 </p>	<p>定期清掃</p>
30日	<p style="text-align: center;"><b>わが街再発見！</b> <b>クイズラリー 2023</b> 開催期間：4月24日(月)~5月7日(日)まで 詳細・お問合せ 045(972)4769 担当 岩佐・岡本</p>					
<p>サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p style="text-align: center;"><b>今年も開催！</b> </p>					