

参加お待ちしております！

小さいいちご・大きいいちご 親子のひろば

小さいいちご…毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00
大きいいちご…毎週火曜日・木曜日 10:00~15:00
親子のひろば…0歳~3歳まで(月齢問わず)

小さいいちご
0~1歳6ヶ月位迄
お子様と保護者の
フリースペース



大きいいちご
1歳6ヶ月~3歳位迄
お子様と保護者の
フリースペース

時間内の出入り自由のひろばです！
詳しくは毎月の事業カレンダーをご覧ください
気軽に遊びに来てください♪

~毎朝10分体操~

あつまれ！ラジオ体操

日時：月曜~土曜 9:10~9:20
日曜日を除く毎日 ※雨天中止

ケアプラザの駐車場で
ラジオ体操をしましょう！

カードを
忘れずに！

【対象】 どなたでも
【持ち物】 マスク
【参加費】 無料



無料

秘密厳守!!

まちかど相談

【日時】

3月14日(火) 10:00~12:00
3月25日(土) 15:00~17:30

地域の行政書士による『まちかど相談室』
今さら聞けない相続問題・離婚問題等、
日常で起こる様々な悩みごと・・・
一人で悩む前に『まちかど相談室』へ
ご相談ください!!

【場所】 恩田地域ケアプラザ

離婚

遺言書

お墓の改葬

実家のたたみ方



ケアプラザ協力医による 健康相談

毎月第1水曜日
(5月、8月、1月は休み)
13:30~14:30

※おひとり 15分程

【内容】 健康相談

渡辺医院 院長 渡辺 励 先生

【場所】 恩田地域ケアプラザ

【対象】 どなたでも

【定員】 3名(予約制・先着順)

【談料】 無料

※「なごみサロン」にて健康相談・健康講話等を行います

無料