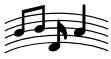
令和5年

さつきが丘地域ケアプラザ
事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1月29日	30日	31日	2月1日	2日	3日	4日
			いきいきグループ 9:00～13:00 すみれ会 9:30～12:00 コスモス 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	さつき古典の会 9:45～11:30 劇団さつき 9:30～12:00 野ばら 12:30～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30	エプロンおやじ会 9:00～12:00 チームオレンジ 13:30～15:00 バンビイングリッシュ 15:40～17:30	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ:10:50～ はなぐみ 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 背骨コンディショニング 13:00～15:00	粋生きクラブ 9:00～13:00 ハッピードロップ 10:00～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	さつき盆踊りの会 14:00～15:30 太極拳サークル 15:45～17:00	食遊クラブ 9:00～13:00 バンビイングリッシュ 15:40～17:30 YFG 18:00～20:30	バードカービング 9:30～11:30 あおば古典の会 9:45～11:30 いきいき麻雀 12:00～15:00 ちょこボラさつき 13:00～15:00
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
グリーンリーブズ 9:30～11:30 サンデーヨガ 13:00～15:00 さつきパソコンくらぶ 12:30～16:30 	健康体操さつき会 10:00～12:00 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:00～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:30 カトレア 12:00～15:00 ダンス塾 16:45～17:45	いきいきグループ 9:00～13:00 中国文化の会 9:00～12:00 すみれ会 9:30～12:00 コスモス 12:00～15:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	野ばら 9:30～12:00 劇団さつき 9:30～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00 笑う脳トレハマトレ (認知症予防)講座 13:35～ 太極拳サークル 15:30～17:00	エプロンおやじ会 9:00～13:00 ほっとサロン青葉 14:00～16:00 バンビイングリッシュ 15:40～17:30 	定期清掃
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
グリーンリーブズ 9:30～11:30 サンデーヨガ 13:00～15:00 	健康体操さつき会 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ:10:50～ 手作りひろば 10:00～12:00 歴史・珈琲サロン 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45 	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歌のつどい 13:00～15:00  背骨コンディショニング 15:30～17:00	粋生きクラブ 9:00～13:00 中国文化の会 9:00～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	五期会 9:00～13:00 小袖会 9:30～12:00	食遊クラブ 9:00～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00 のびのび体操 13:30～15:00 バンビイングリッシュ 15:40～17:30	バードカービング 9:30～11:30 あおば古典の会 9:45～11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:00～16:00 YFG 18:00～ 20:30
26日	27日	28日				
美BODY 10:45～12:00 さつきパソコンくらぶ 12:30～16:30	カエデの会 9:00～12:30 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラプリエ 9:00～13:00 はなぐみ 12:30～14:30 3B体操 14:30～15:30 きれいヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ダンス塾 16:45～17:45 				

予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しください。

☎ 045－972－4769(代)
地域交流まで