

令和4年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 10月30日	月 31日	火 11月1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
		子育てワイワイ広場 10:00～11:30 クニークスの親子 ミニコンサート♪ 11:00～ 背骨コンディショニング 13:00～15:00 はなぐみ 15:00～17:00	チームオレンジ 13:30～15:30 あおば子ども食堂 18:00～19:00 	さつき古典の会 9:45～11:30 野ばら 12:00～15:00 介護者のつどい 14:00～15:30	エプロンおやじ会 9:00～13:00 バンビングリッシュ 15:40～17:30 	朝活ハマトレ体操 9:30～10:30
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
グリーンリーフズ 9:30～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 I: 9:30～ II:10:50～ はなぐみ 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:30 権利擁護講座 「終活に備えて今できること ～わたしノートの使い方～」 13:30～15:00 ダンス塾 16:45～17:45	粋生きクラブ茶話会 10:00～13:00 ハッピードロップ 9:30～12:00 すみれ会 9:30～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	楽しい朗読講座 10:00～11:30 劇団さつき 12:00～15:00 元気づくりステーション さつき盆踊りの会 14:00～15:30 太極拳サークル 15:45～17:15	食遊クラブ 9:00～13:00 バンビングリッシュ 15:40～17:30 YFG 18:00～ 20:30	バードカービング 9:30～11:30 ちょこボラさつき 15:00～17:00
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
グリーンリーフズ 9:30～12:00 さつきパソコンくらぶ 13:00～16:30 サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 10:00～12:00 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 きれいヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 歌のつどい 13:00～15:00 	WELCOMEあおば まちトーク ～子育て情報をシェアしよう～ 10:00～12:00 中国文化の会 10:00～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00	野ばら 9:00～12:00 あみものサロンさつき 9:30～12:00 楽しい朗読講座 10:00～11:30 劇団さつき 12:00～15:00 コグニサイズ 13:30～15:30	エプロンおやじ会 9:00～13:00 ほっとサロン青葉 14:00～16:00	『あんしんキーパー』 養成講座 13:30～15:30
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操さつき会 I: 9:30～ II:10:50～ 手作りひろば 10:00～12:00 歴史・珈琲サロン 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:00～17:45 	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ダンス塾 16:45～17:45 	粋生きクラブ 9:00～13:00 すみれ会 9:30～12:00	五期会 9:00～13:00 小袖会 9:30～12:00 権利擁護講座 認知症になる前から「できること」と「なった場合の対応」 13:30～15:00 太極拳サークル 15:30～17:00	食遊クラブ 9:00～13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30～12:00 のびのび体操 13:30～15:00	バードカービング 9:30～11:30 あおば古典の会 9:45～11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:00～16:00 YFG 18:00～ 20:30
27日	28日	29日	30日	予定されていた講座が中止となる可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しください。 045-972-4769(代) 地域交流まで		
美BODY 11:00～12:00 さつきパソコンくらぶ 13:00～16:30 サンデーヨガ 13:00～15:00	カエデの会 9:00～12:00 ウクレレサークルLea 9:00～12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00～13:00 3B体操 14:45～15:45 きれいヨガ 16:00～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 背骨コンディショニング 15:00～17:00	干支飾りを作ろう！ 10:00～14:00 中国文化の会 10:00～12:00 あおば子ども食堂 18:00～19:00 			