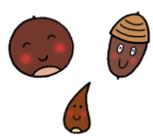


令和4年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>来年はうさぎ 干支飾りを作ろう! 11月30日(水) 10時~14時(予定)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●対象 地域の方どなたでも ●定員 10名(先着順) ●材料費 1,100円 ●持ち物 裁縫道具、上履き、軽食 ●申込 お電話・窓口 <p>毎回人気の干支飾り作り。ちりめんて来年度の干支「卯(うさぎ)」を作ります。</p> <p>完成までに3~4時間かかり、完成が午後になります。必要な方は軽食をご用意ください。</p> 						<p>10月1日</p> <p>朝活ハマトレ体操 9:30~10:30</p> <p>セカンドライフ講座 「令和時代の外貨のお話」 10:00~11:30</p>
<p>2日</p> <p>サンデーヨガ 13:00~15:00 グリーンリーブズ 9:00~11:30</p>	<p>3日</p> <p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 12:00~15:00 リラククスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>4日</p> <p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p>  <p>背骨コンディショニング 13:15~15:00</p>	<p>5日</p> <p>GOGOスマイル! 健康講座 ~ヨガ ストレッチ 健康づくり講座~ 10:00~11:30</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>6日</p> <p>さつき古典の会 9:45~11:30 楽しい朗読講座 10:00~11:30 劇団さつき 12:00~15:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30 太極拳サークル 15:30~17:00</p>	<p>7日</p> <p>バンビイングリッシュ 15:40~17:30</p> 	<p>8日</p> <p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:30 ちょこボラさつき 13:00~15:00</p>
<p>9日</p> <p>さつきパソコンくらぶ 12:00~16:30</p>	<p>10日</p> <p>ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 健康体操さつき会 10:00~12:00 はなぐみ 12:00~15:00</p> 	<p>11日</p> <p>赤ちゃん教室 10:00~11:30 あみものサロンさつき 13:00~16:00</p> <p>GOGOスマイル! 健康講座 ~しなやかな身体づくり ハマトレ健康づくり講座~ 13:30~14:30</p> <p>ダンス塾 16:45~17:45</p>	<p>12日</p> <p>粋生きクラブ 9:00~13:00 ハッピードロップ 9:30~12:00 すみれ会 9:30~12:00 あおば子ども食堂 18:00~19:00</p> 	<p>13日</p> <p>元気づくりステーション さつき盆踊りの会 14:00~15:30</p> 	<p>14日</p> <p>食遊クラブ 9:00~12:00</p> <p>バンビイングリッシュ 15:40~17:30</p>  <p>YFG 18:00~20:30</p>	<p>15日</p> <p>定期清掃</p>
<p>16日</p> <p>グリーンリーブズ 9:00~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>17日</p> <p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ 手作りひろば 10:00~12:00 歴史・珈琲サロン 13:00~15:00 リラククスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>18日</p> <p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ニコピカ歯みがき教室 10:00~11:30</p>  <p>歌のつどい 13:00~15:00</p>	<p>19日</p> <p>いきいきグループ 9:00~12:00 中国文化の会 9:00~12:00 背骨コンディショニング 13:15~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>20日</p> <p>野ばら 9:00~11:30 楽しい朗読講座 10:00~11:30 劇団さつき 12:00~15:00 コグニサイズ 13:30~15:30 太極拳サークル 15:30~17:00</p>	<p>21日</p> <p>エプロンおやじ会 9:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビイングリッシュ 15:40~17:30</p>	<p>22日</p> <p>バードカービング 9:30~11:30 あおば古典の会 9:45~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~16:00 YFG 18:00~20:30</p>
<p>23日</p> <p>美BODY 11:00~12:00 さつきパソコンくらぶ 12:00~16:30 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>24日</p> <p>ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 ピースと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 14:45~15:45 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>25日</p> <p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>ダンス塾 16:45~17:45</p> 	<p>26日</p> <p>中国文化の会 9:00~12:00 すみれ会 9:30~12:00</p> <p>あおば子ども食堂 18:00~19:00</p>	<p>27日</p> <p>五期会 9:00~12:00 小袖会 9:30~12:00</p> <p>『あんしんキーパー 養成講座』 13:30~15:30</p> 	<p>28日</p> <p>食遊クラブ 9:00~12:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00</p>  <p>のびのび体操 13:30~15:00 バンビイングリッシュ 15:40~17:30</p>	<p>29日</p>  
<p>30日</p> <p>秋のイベント</p> 	<p>31日</p> <p>カエデの会 9:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しく下さい</p>				
<p>☎ 045-972-4769 (代) 地域交流まで</p>						