

令和4年



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
8月28日	29日	30日	31日	9月1日	2日	3日
<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。お電話でご確認の上、お越しく下さい。</p> <p> <b>045-972-4769 (代)</b> 地域交流まで</p>				<p>さつき古典の会 9:45~11:30 劇団さつき 9:30~12:00 野ばら 12:00~15:00</p> <p>介護者のつどい 栄養口腔講座 (元気パワーUP) 14:00~</p>	<p>手作りひろば 10:00~12:00</p> <p>バンビングリッシュ 15:40~17:30</p>	<p>朝活ハマトレ体操 9:30~10:30</p> <p>セカンドライフ講座 「賢いパートでの働き方~年末調整と社会保険~」 10:00~11:30</p>
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p>美BODY 11:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 リラックスヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30 はなぐみ 12:00~15:00 背骨コンディショニング 15:00~17:45</p>	<p>あおば子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:30</p>	<p>元気づりステーション さつき盆踊りの会 14:00~15:30 太極拳サークル 15:45~17:30</p>	<p>食遊クラブ 9:00~12:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30 YFG 18:00~20:30</p>	<p>バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:30 ちょこボラさつき 13:00~15:00</p>
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
<p>グリーンリーブズ 9:00~12:00 さつきパソコンくらぶ 12:00~17:00 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 10:00~12:00 はなぐみ 13:00~15:00 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>赤ちゃん教室 10:00~11:30</p> <p>ダンス塾 17:00~18:00</p>	<p>粋生きクラブ 9:30~13:30 すみれ会 9:00~12:00 ハッピードロップ 10:00~12:00</p> <p>あおば子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:30</p>	<p>野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00</p> <p>笑って脳トレハマトレ 認知症予防講座 13:35~15:00</p>	<p>エプロンおやじの会 9:00~13:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30</p>	<p>定期清掃</p>
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>グリーンリーブズ 9:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~</p> <p>歴史・珈琲サロン 13:00~15:00 はなぐみ 15:00~17:00</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>歌のつどい 13:00~15:00</p>	<p>中国文化の会 9:00~12:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00</p> <p>あおば子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:30</p>	<p>五期会 9:00~13:00 小袖会 9:30~12:00 太極拳サークル 15:30~17:30</p>	<p>食遊クラブ 9:00~13:00 のびのび体操 13:30~15:00</p>	<p>バードカービング 9:00~12:00 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~16:00 YFG 18:00~20:30</p>
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
<p>美BODY 11:00~12:00 さつきパソコンくらぶ 12:00~17:00 サンデーヨガ 13:00~15:00</p>	<p>カエデの会 9:00~14:00 ウクレレサークル Lea 9:00~12:00 ピースと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 15:00~16:00 きれいヨガ 16:00~17:45</p>	<p>子育てワイワイ広場 10:00~11:30</p> <p>ダンス塾 17:00~18:00</p>	<p>すみれ会 9:00~12:00 中国文化の会 9:00~12:00 認知症講演会 【オンライン】 14:45~16:45</p> <p>あおば子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:30</p>	<p>40代から始める 認知症予防講座 13:00~15:00</p>	<p>ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00</p> <p>バンビングリッシュ 15:40~17:30</p>	

前回好評！  
今年は朗読  
劇に挑戦！

## 楽しい朗読講座

ストレッチに始まり、声の出し方、呼吸方法、活舌の練習等朗読に必要なスキルを楽しく学べます。最終日は朗読劇のミニ発表会を行います。

開講日：10/6,20,11/10,17,12/1,8(すべて木曜日)  
時間：10:00~11:30  
対象者：地域にお住いの方なたでも  
人数：定員10名 ※定員になりしだい締切  
参加費：500円(資料代)  
講師：「劇団さつき」加藤一郎氏、千葉絹子氏他