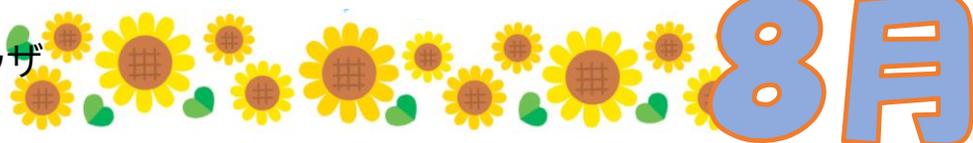


令和4年8月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|---------------------------------|--|---|---|---|---|
| | 1 小さいいちご 10:00~15:00 | 2 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15 | 3 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 小さいいちご 10:00~15:00 | 4 大きいいちご 10:00~15:00 | 5 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 | 6 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 |
| ⑦ 自習室 9:00~15:00 | 8 小さいいちご 10:00~15:00 | 9 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 | 10 小さいいちご 10:00~15:00 | ⑪ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 | 12 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00 | 13 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 |
| ⑭ 自習室 9:00~15:00 | 15 小さいいちご 10:00~15:00 | 16 大きいいちご 10:00~15:00 | 17 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 小さいいちご 10:00~15:00 | 18 大きいいちご 10:00~15:00 | 19 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 | 20 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 |
| ⑰ 自習室 9:00~15:00 | 22 (館内点検) 休館日 | 23 大きいいちご 10:00~15:00 | 24 小さいいちご 10:00~15:00 | 25 大きいいちご 10:00~15:00 利用者懇談会 10:00~11:00 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content;">ぶれいば〜く コロナ感染拡大 の為、中止</div> | 26 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 | 27 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 まちかど相談 15:00~17:30 どじょうすくい 踊り道場 14:00~15:30 |
| ⑳ 自習室 9:00~15:00 | 29 小さいいちご 10:00~15:00 | 30 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15 | 31 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 小さいいちご 10:00~15:00 | 《ケアプラザへお越しになる皆様へ》 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています | | |



【お問合せ】

横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています

[恩田ケアプラザ ブログ](#)

検索



← ※ここから
恩田ブログに入れます

