

ご参加お待ちしております！

小さいいちご・大きいいちご

- 小さいいちご…毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00
- 大きいいちご…毎週火曜日、木曜日 10:00~15:00
- 親子のひろば…0歳~3歳まで(月齢問わず)

【場 所】 恩田地域ケアプラザ

【小さいいちご】

0~1歳6ヶ月位迄
お子様と保護者の
フリースペース



【大きいいちご】

1歳6ヶ月~3歳位迄
お子様と保護者の
フリースペース

時間内の出入り自由のひろばです！
詳しくは毎月の事業カレンダーをご覧ください。
気軽に遊びに来てください♪

もみじのおてて

日 時：6月13日(月)
10:30~11:00

【内容】七夕飾り作り
工作の後、親子体操をします

【会場】 恩田地域ケアプラザ

【対象】 0才~未就園児とその保護者

【定員】 10組(予約制・先着順)

【参加費】 無料

~次回・7月11日(月)~



無料 ノルディックウォーキング 体験講座

ノルディックウォーキングは、2本のウォーキングポールを使い、膝や腰への負担を減らし全身の約90%の筋肉を使うことができる全身運動です

日時：6月21日(火) ※雨天時 室内
14:00~16:00 (専用ポール貸出し)

【講師】 平田 理香インストラクター
洞口 亜紀インストラクター

【参加費】 無料

【定 員】 10名ほど

【持ち物】 ・動きやすい服装・飲み物
・運動靴(雨天時、室内履き)
・汗拭きタオル、帽子、マスク



よこはまシニア ボランティアポイント登録研修会

~65歳になったら、受講できます！~

日 時：①7月2日(土) ②9月3日(土) ③11月19日(土)

受講は1回でOK
ポイントカードは
一生モノです！

全て13:30~14:30

※①~③から、1日選んでお申込み下さい
内容はどの回も同じです

【会場】 恩田地域ケアプラザ

【参加費】 無料

【持ち物】 介護保険被保険者証・筆記用具

新しい通いの場

よってこひろば

6月17日(金)

7月15日(金)

8月19日(金)

9月16日(金)

パンと野菜の出張販売！
福祉作業所から出張販売にきます！

【販売場所】 恩田地域ケアプラザ2F

【販売時間】 第3金曜日 12:30~

※売り切れ次第終了
※都合により、中止する
場合もあります

時間内、どなたでも
出入り自由です

あおば地域活動ホームステップ



『パン工房くるみ』

製造スタッフ同美味しいパンを作り、皆さんが
笑顔になっていただけるよう一生懸命頑張ってい
ます。新しい商品が増え、バリエーション豊かに
なりました。

『社会福祉法人グリーン』

野菜・・イモ類等も！毎回何が採れるかお楽しみに！

『ネバーランド青葉』
『トライアングル』
『アトリエ木の実』
『田園工芸』

手づくりの手工芸品
(せっけん・アクリルタワシ・
木のおもちゃ等)

