

令和4年6月

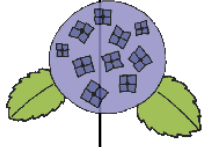
横浜市恩田地域ケアプラザ
事業カレンダー



6月

日	月	火	水	木	金	土
			1 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	2 大きいいちご 10:00~15:00	3 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	4 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00 クイズラリー 最終日 (受付 9:00~16:00)
⑤ 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	6 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmens① 10:00~12:00 おんちゃんの部屋 15:00~17:00	7 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 おんちゃんの部屋 15:00~17:00	8 小さいいちご 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 15:00~17:00	9 大きいいちご 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 14:00~17:00	10 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	11 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑫ 自習室 9:00~15:00	13 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 みんなでウォーキング 13:30集合	14 おりがみdeあそぼう 10:30~11:00 親子のひろば 11:30~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	15 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	16 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	17 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 いこいこ 12:00~14:00 よってこひろば 12:30~14:00 利用者懇談会 10:00~11:00	18 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑲ 自習室 9:00~15:00	20 小さいいちご 10:00~15:00	21 大きいいちご 10:00~15:00 てしごと日和 10:00~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 ①14:00~15:00 ②15:15~16:15 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 体験講座	22 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	23 ぶれいば〜く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	24 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	25 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 どじょうすくい道場 14:00~15:30 まちかど相談 15:00~17:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	27 (館内点検) 休館日	28 大きいいちご 10:00~15:00	29 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	30 大きいいちご 10:00~15:00		

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》
・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は
来館をお控え下さい
・入館時に検温・手指消毒をお願いしています



【お問合せ】
横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。
※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

北
↑
恩田地域ケアプラザ
バス停 恩田の谷公園
バス停 恩田の谷公園 長津田行き
成瀬街道
コンビニ
あかね台
入口
長津田駅北口バス乗り場
1番から、成瀬台行き、
無の谷公園下車、
徒歩5分(上り坂)
バス乗り場近くからタクシ
ーで、2.3km。
駅から徒歩
約30分
JR横浜線
田園都市線
長津田駅
バス乗り場
恩田の谷公園
横濱