



待っています

# 介護者のつどいーあいおいー

『あいおい』は、“相生” “相老”

ともに生き・ともに老いる。安心なセカンドライフを考え、高齢期の生活と健康や介護のお役立ち情報を提供し、ほっとリラックスしていただく時間です。

介護をしている方と、これから介護をするかもしれない方、老後の暮らしをお考えの方。巣ごもり介護・巣ごもり生活からぬけ出してお越しになりませんか。

## 年間計画

※感染症対策等の影響で、中止・変更等の可能性があります。

年	日時	場所	内容(予定)
令和4年	<u>5月28日(土)</u> 14:00~15:30	恩田地域 ケアプラザ 多目的ホール (2階又は1階)	『おひとりさまの身元保証と見守り』 講師の講話+情報交換会
	<u>7月23日(土)</u> 14:00~15:30		『あなたが認知症になっても』 講師の講話+情報交換会
	<u>9月24日(土)</u> 14:00~15:30		『介護保険サービス 訪問看護編』 講師の講話+情報交換会
	<u>11月26日(土)</u> 14:00~15:30		『老後の備えと家族信託』(仮) 講師の講話+情報交換会
令和5年	<u>1月28日(土)</u> 14:00~15:30		『成年後見制度 虎の巻』(仮) 講師の講話+情報交換会



- 参加する際は検温・マスク等感染症対策をお願いします。
- 現在スリッパの貸出しがありません。
- **お電話等でお申込みください。**
- 当日参加も歓迎です。

＜お申込み・お問合せ＞

横浜市恩田地域ケアプラザ

地域包括支援センター

住所：青葉区あかね台2-8

(バス停：熊の谷公園 駐車場少数あり)

TEL：045-988-2010

FAX：045-988-0901



←ホームページ ブログの二次元コードです  
最新情報はここでも発信！



バス停：熊の谷公園 13時台 着 (R4.4.1 現在)

長津田駅北口(成瀬台行き 1番乗り場) 13:40発

青葉台駅(あかね台行き 11番乗り場) 13:10発