



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 5月1日	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 I: 9:30~ II:10:50~ はなぐみ 13:00~15:00		すみれ会 9:30~12:00 	さつき古典の会 9:45~11:30 劇団さつき 9:30~12:00 	のびのび体操 13:30~15:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30	朝活体操 9:30~10:30
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
いきいきヨガの会 9:30~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 はじめてのパソコン 12:00~16:30 	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 きれいヨガ 16:30~17:45	赤ちゃん教室 10:00~11:30 はなぐみ 13:00~15:00 背骨コンディショニング 15:00~16:30 ダンス塾 17:00~17:45	粋生きクラブ 9:00~15:00 ハッピードロップ 9:30~12:00 子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:00	元気づくりステーション 盆踊りの会 14:00~15:30 介護者のつどい 14:00~15:30	食遊クラブ 9:00~15:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30 YFG 18:00~20:30	バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:30 ちよこボラさつき 13:00~15:00
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
グリーンリーブズ 9:30~11:30 サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 I: 9:30~ II:10:50~ 手作りひらば 10:00~12:00 歴史・珈琲サロン 13:00~15:00 リラックスヨガ 16:30~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 歌のつどい 13:00~15:00 	いきいきグループ 9:00~15:00 中国文化の会 9:00~12:00 すみれ会 9:30~12:00 子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:00	野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 9:30~12:00 あみものサロンさつき 9:30~12:00 コゲニサイズ 13:30~15:30	ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30 	さつき草むしりデー 10:00~11:00 
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
美BODY 11:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 はじめてのパソコン 12:00~16:30	ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ビーズと小物の会 ラブリエ 9:00~13:00 3B体操 15:00~16:00 きれいヨガ 16:30~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 ダンス塾 17:00~17:45 	中国文化の会 9:00~12:00 子ども食堂 フードパントリー 17:00~18:00	五期会 9:00~13:00 小袖会 9:30~12:00 	食遊クラブ 9:00~13:00 ベビーマッサージ Lulu 10:30~12:00 のびのび体操 13:30~15:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30	バードカービング 9:00~12:00 あおば古典の会 9:45~11:30 本格珈琲を楽しむ会 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~16:00 YFG 18:00~20:30
29日	30日	31日	<p>予定されていた講座が中止となる可能性がございます。 お電話でご確認の上、お越しください(※カレンダーは 4/20現在の予定です)</p> <p> 045-972-4769(代) 地域交流まで</p>			
サンデーヨガ 13:00~15:00	カエデの会 9:00~12:00 リラックスヨガ 16:30~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 背骨コンディショニング 13:00~15:00 はなぐみ 15:00~17:00				

## ＊＊ボランティアさん大募集＊＊

### 2022年 さつき草むしりデー

日時： 令和4年5月21日(土) 雨天の場合5月29日(日)

時間： 10:00~11:00

マスク着用、汚れても良い服装、運動靴でお越しください。  
軍手はこちらで用意いたします。

ご協力いただける方は、  
お電話または窓口で  
お申込みいただけます。

