



介護者のつどいーあいおいー

『あいおい』は、“相生” “相老”

ともに生き・ともに老いる。安心なセカンドライフを考え、高齢期の生活と健康や介護のお役立ち情報を提供し、ほっとリラックスしていただく時間です。

介護をしている方と、これから介護をするかもしれない方、老後の暮らしをお考えの方。巣ごもり介護・巣ごもり生活からぬけ出してお越しになりませんか。

日時	令和3年12月25日(土) 14:00~15:30 (新型コロナウイルス対応等で変更の場合があります)
場所	恩田地域ケアプラザ 多目的ホール(2階)
内容	『わたしノート(エンディングノート)書き方講座』 —老後のマネープランをエンディングノートに— 講師:ファイナンシャルプランナー・社会福祉士 内山信隆 先生 そして『質疑応答 フリー・トーク 情報交換』



- 参加する際は**検温・マスク等感染症対策**をお願いします。
- 現在スリッパの貸出しがありません。
- **お電話等でお申込みください。**
- 当日参加も歓迎です。

恩田ケアプラザ [検索](#) → [恩田ケアプラザブログ](#)

ブログのQRコードです⇒
最新情報はここでも発信!



<お申込み・お問合せ>

横浜市恩田地域ケアプラザ
地域包括支援センター
住所:青葉区あかね台2-8

(バス停:熊の谷公園 駐車場少数あり)
TEL:045-988-2010
FAX:045-988-0901

佐々木



バス停:熊の谷公園13時台 着 (R3.9.20 現在)	
長津田駅北口(成瀬台行き 1番乗り場)	13:40発
青葉台駅(あかね台行き 10番乗り場)	13:12発