

令和3年



# さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 10月31日	月 11月1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
 健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 12:00~15:00 リラクソヨガ 16:30~17:45	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 12:00~15:00 リラクソヨガ 16:30~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 クニークルス ミニコンサート 11:00~ 背骨コンディショニング 13:00~15:00	 さつき古典の会 9:45~11:30 劇団さつき 10:00~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	さつき古典の会 9:45~11:30 劇団さつき 10:00~12:00 野ばら 12:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30	エプロンおやじ会 9:00~13:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30 アロマストレッチ 17:00~20:30	朝活体操 9:30~10:30
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
グリーンリーブズ 9:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00	健康体操さつき会 10:00~12:00 ウクレレサークルLea 9:00~12:00 歴史と珈琲 交流サロン 13:00~15:00	赤ちゃん教室 10:00~11:30 朗読講座 10:00~12:00 いきいき連続講座 「気軽に話そう 認知症について」 13:30~15:00 ダンス塾 17:00~18:00	粋生きクラブ 9:00~14:00 ハッピードロップ 9:30~12:00 すみれ会 9:30~12:00 ひまわりヨガ 14:00~15:00 子ども食堂 フードバンتری 17:00~18:00	元気づくりステーション 盆踊りの会 14:00~15:30 コスモスの会 13:00~15:00	食遊クラブ 10:00~11:30 のびのび体操 13:00~15:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30 ダンス塾 17:00~20:30 YFG 18:00~20:30	バードカービング 9:30~11:30 古典文学 堤中納言 9:45~11:30 ちよこボラさつき 13:00~15:00
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
サンデーヨガ 13:00~15:00 はじめてのパソコン 12:00~17:00	健康体操さつき会 I: 9:30~ II: 10:50~ はなぐみ 12:00~15:00 リラクソヨガ 16:30~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 WEB配信型講演会 「元気は血管から！ ~コロナ禍でも健康で いられる秘訣~」 10:00~12:00	中国文化の会 9:00~12:00 背骨コンディショニング 13:00~15:00 子ども食堂 フードバンتری 17:00~18:00	野ばら 9:00~12:00 劇団さつき 10:00~12:00 あみものサロン 9:30~12:00 コグニサイズ 13:30~15:30	「あんしんキーパー」 養成講座 10:00~12:00 ほっとサロン青葉 14:00~16:00 バンビングリッシュ 15:40~17:30 アロマストレッチ 17:00~20:30	定期清掃
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
グリーンリーブズ 9:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00 はじめてのパソコン 12:00~17:00	ウクレレサークルLea 9:00~12:00 ラブリエ 9:00~13:00 はなぐみ 12:00~15:00 3B体操 15:00~16:00 きれいヨガ 16:30~17:45	朗読講座 10:00~12:00 	中国文化の会 9:00~12:00 すみれ会 9:30~12:00 コスモスの会 12:00~15:00 ひまわりヨガ 14:00~15:00 子ども食堂 フードバンتری 17:00~18:00	五期会 10:00~12:00 小袖会 9:30~12:00	食遊クラブ 9:00~12:00 ベビーマッサージ LULU【要予約】 10:30~12:00 のびのび体操 13:00~15:00	バードカービング 9:30~11:30 古典文学堤中納言 9:45~11:30 本格珈琲 13:00~15:00 おしゃべりサロン 13:00~16:00 YFG 18:00~20:30
28日	29日	30日	<p>予定されていた講座が中止となる可能性があります お電話でご確認の上、お越してください</p> <p> 045-972-4769(代) 地域交流まで</p>			
美BODY 11:00~12:00 サンデーヨガ 13:00~15:00	カエデの会 9:00~12:00 きれいヨガ 16:30~17:45	子育てワイワイ広場 10:00~11:30 カレア会 12:00~15:00 ダンス塾 17:00~18:00				

「緊急事態宣言」が解除になったことに伴い、今月の施設運営は下記の通りとなります。

■施設貸出（施設の利用時間）

- ・月曜日から土曜日 9:00~21:00  
※午後6時以降の利用は、1か月前までに予約が必要。
- ・日曜日、祝日等 9:00~17:00

■各部屋の定員

- ・適切な距離を保つため、人数を制限しております。

多目的ホール： 30名  
ボランティアルーム： 15名  
地域ケアルーム： 8名  
調理室： 3名

■現在活動に制限があるもの

- 一 麻雀・囲碁・将棋等  
牌・石・駒の消毒  
距離を保つため、独自のルール設定があります。
- 一 調理・飲食  
電子レンジ、電気ポット利用可。  
対面を避け、密接しない席配置で、黙食をお願いします。

※詳細に関しましては、直接お問い合わせください。

