

令和3年



さつきが丘地域ケアプラザ 事業カレンダー

日 9月26日	月 27日	火 28日	水 29日	木 30日	金 10月1日	土 2日
予定されていた講座が中止となる可能性がございます お電話でご確認の上、お越しください					アロマストレッチ 13:00～17:30	朝活体操 9:30～10:30
☎ 045-972-4769 (代) 地域交流まで						
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
グリーンリープズ 9:00～12:00 サンデーヨガ 13:00～15:00	健康体操 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ: 10:50～ はなぐみ 13:00～15:00 リラックスヨガ 16:30～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ニコピカ歯みがき教室 10:00～11:00 背骨コンディショニング 13:15～15:00	中国文化の会 9:00～12:00 スマホ講座 13:30～15:30 子ども食堂 フードパントリー 17:00～18:00	さつき古典の会 9:45～11:30 劇団さつき 10:00～12:00 野ばら 12:00～15:00 介護者のつどい 13:30～15:30	食遊クラブ 10:00～11:30 バンビイングリッシュ 15:40～17:30 YFG 18:00～19:30	バードカービング 9:30～12:00 古典文学 堤中納言 9:45～11:30 ちょこボラさつき 13:00～15:00 さつきカメラ倶楽部 13:00～16:30
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
サンデーヨガ 13:00～15:00 はじめてのパソコン 12:00～17:00	ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 健康体操 合同 10:00～12:30 はなぐみ 13:00～15:00 きれいヨガ 16:30～17:45	赤ちゃん教室 10:00～11:30 朗読講座 10:00～12:00 ダンス塾 17:00～18:00	絆生きクラブ 9:00～14:00 すみれ会 9:30～12:00 ハッピードロップ 9:30～12:00 ひまわりヨガ 15:00～16:00 子ども食堂 フードパントリー 17:00～18:00	編み物サロン 9:30～12:00	ほっとサロン青葉 14:00～16:30 バンビイングリッシュ 15:40～17:30	定期清掃
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
グリーンリープズ (無料体験会) 10:00～11:00	健康体操 Ⅰ: 9:30～ Ⅱ: 10:50～ 「あんしんキーパー」 養成講座 13:30～15:30 リラックスヨガ 16:30～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 ハッピードロップ 9:30～12:00 いきいき連続講座 「信託とは」 13:30～	いきいきグループ 9:00～12:00 子ども食堂 フードパントリー 17:00～18:00	野ばら 9:00～12:00 劇団さつき 10:00～12:00 コグニサイズ 13:30～15:30	ベビーマッサージ LULU【要予約】 10:30～12:00 のびのび体操 13:00～15:00	古典文学 堤中納言 9:45～11:30 本格珈琲 13:00～15:00 おしゃべりサロン 13:00～16:00 YFG 18:00～ 19:30
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
美BODY 11:00～12:00 はじめてのパソコン 12:00～17:00	ウクレレサークル Lea 9:00～12:00 カエデの会 9:00～12:00 ラブリエ 9:30～13:00 3B体操 15:00～16:00 きれいヨガ 16:30～17:45	子育てワイワイ広場 10:00～11:30 朗読講座 10:00～12:00 ダンス塾 17:00～18:00	中国文化の会 9:00～12:00 すみれ会 9:30～12:00 背骨コンディショニング 13:15～15:00 ひまわりヨガ 15:00～16:00 子ども食堂 フードパントリー 17:00～18:00	五期会 9:00～13:00 小袖会 9:30～12:00 いきいき連続講座 「Withコロナの ご葬儀事情」 13:30～	いきいき連続講座 「認知症対応型 デイサービスについて」 13:30～	
31日	今月の施設運営は下記の通りとなっております。 開館時間: 午前9時から午後8時まで ※午後6時から午後8時までは、事前利用申請 があった場合のみ利用可能となります。					
	当ケアプラザでは引き続き新型コロナウイルス感染の拡大防止に留意しながら、横浜市の利用条件に基づき施設運営を行ってまいります。尚、こちらにお越しの際は、 マスク着用、上履きのご持参、検温等 、新しい生活習慣に沿った対応をお願いしております。					貸館利用定員: 多目的ホール 30名 ボランティアルーム 15名 地域ケアルーム 8名 調理室 3名