

令和3年9月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



9月

日	月	火	水	木	金	土
			1 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30 シアホボランティア 登録研修会 10:00~11:30 認知症サポーター 養成講座 11:30~12:30	2 大きいちご 10:00~15:00 きょうの健康 9:20~9:50	3 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	4 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
《ケアプラザへお越しになる皆様へ》 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は 来館をお控え下さい ・入館時に検温・手指消毒をお願いしています						
⑤ 自習室 9:00~15:00	6 小さいいちご 10:00~15:00	7 大きいちご 10:00~15:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	8 小さいいちご 10:00~15:00	9 大きいいちご 10:00~15:00	10 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:00	11 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑫ 自習室 9:00~15:00	13 小さいいちご 10:00~15:00 みんなでウォーキング 13:30集合	14 おりがみキッズ 10:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	15 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	16 大きいいちご 10:00~15:00 きょうの健康 9:20~9:50	17 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	18 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00
⑲ 自習室 9:00~15:00	⑳ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	21 大きいちご 10:00~15:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	22 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	㉓ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 お花のボランティア 10:00~12:00	24 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45	25 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~15:00 COCOA 10:30~11:30 まちかど相談 15:00~17:30
㉔ 自習室 9:00~15:00	27 館内点検 休館日	28 大きいいちご 10:00~15:00 ㊦・ちよきぱ・ 10:30~11:30 桂台2丁目中自治会館	29 小さいいちご 10:00~15:00 免疫力を高める 健康体操 10:00~11:00	30 ぶれいぱ〜く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00		

【お問合せ】  
 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。



恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから  
 恩田ブログに入れます