

令和3年5月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



| 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土   |
|--|--|---|--|--|---|---|
|  |  |   |  |  |   | 1<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>自習室<br>9:00~15:00   |
| ②<br>自習室<br>9:00~15:00   | ③<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~12:00<br>悠YOUmen's①<br>10:00~12:00<br>お花の<br>ボランティア<br>11:00~12:00 | ④<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~12:00<br>元気づくりステーション<br>9:20~10:20<br>10:30~11:30<br>ノルディックウォーキング<br>14:00~16:00                          | ⑤<br>自習室<br>9:00~15:00<br>親子のひろば<br>10:00~12:00          | 6<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>きょうの健康<br>9:20~9:50  | 7<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00  | 8<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>自習室<br>9:00~15:00   |
| ⑨<br>自習室<br>9:00~15:00   | 10<br>小さいいちご<br>10:00~15:00  | 11<br>おりがみキッズ<br>10:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>まちかど相談<br>10:00~12:00<br>骨盤底筋トレーニング塾<br>14:00~15:00<br>15:15~16:15                         | 12<br>小さいいちご<br>10:00~15:00                              | 13<br>大きいいちご<br>10:00~15:00  | 14<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>か~る軽体操<br>10:00~10:45<br>11:00~11:45<br>いこいこ手芸班<br>13:30~15:15                           | 15<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>自習室<br>9:00~15:00  |
| ⑩<br>自習室<br>9:00~15:00<br>生活お役立ち講座<br>(春の成瀬尾根<br>散策)<br>9:30~12:00<br>(9:15集合)   | 17<br>もみじのおてて<br>10:30~11:00<br>親子のひろば<br>11:00~15:00  | 18<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>元気づくりステーション<br>9:20~10:20<br>10:30~11:30<br>ノルディックウォーキング<br>14:00~16:00<br>骨盤底筋トレーニング塾<br>14:00~15:00<br>15:15~16:15 | 19<br>小さいいちご<br>10:00~15:00                              | 20<br>美文字教室体験会<br>10:00~11:30<br>赤ちゃん教室<br>10:00~11:15<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>きょうの健康<br>9:20~9:50 | 21<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>よってこひろば<br>12:30~14:00<br>いこいこ<br>13:30~15:15  | 22<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>自習室<br>9:00~15:00<br>COCOA<br>10:00~11:30<br>まちかど相談<br>15:00~18:00 |
| ⑬<br>自習室<br>9:00~15:00   | 24<br>館内点検<br>休館日  | 25<br>背骨コンディショニング<br>体験会<br>9:30~11:00<br>大きいいちご<br>10:00~15:00<br>お散歩に行こう!<br>10:30~11:30<br>(10:15集合)   | 26<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>悠YOUmen's②<br>10:00~12:00 | 27<br>ぱれいぱ~く<br>10:00~12:00<br>親子のひろば<br>12:00~15:00   | 28<br>ほっこりんこ<br>9:30~11:30<br>親子のひろば<br>12:00~15:00<br>か~る軽体操<br>10:00~10:45<br>11:00~11:45<br>美文字教室体験会<br>10:00~11:30<br>健美操体験会<br>14:30~15:30 | 29<br>親子のひろば<br>10:00~15:00<br>自習室<br>9:00~15:00  |
| <p>《ケアプラザへお越しになる皆様へ》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします</li> <li>・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください</li> <li>・入館時に検温・手指消毒・手洗いをお願いしています</li> </ul> |  |   |  |  |   |   |
| ⑳<br>自習室<br>9:00~15:00   | 31<br>小さいいちご<br>10:00~15:00<br>詩吟体験会<br>14:00~15:00  | <p>【お問合せ】<br/>横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010</p> <p>※事業は都合により変更になる場合があります。<br/>※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。</p>                            |  |  |   |   |

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから  
恩田ブログに入れます

