

令和3年5月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
② 自習室 9:00~15:00	③ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 悠YOUmen's① 10:00~12:00 お花の ボランティア 11:00~12:00	④ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	⑤ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	6 大きいいちご 10:00~15:00 きょうの健康 9:20~9:50	7 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00	8 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑨ 自習室 9:00~15:00	10 小さいいちご 10:00~15:00	11 おりがみキッズ 10:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	12 小さいいちご 10:00~15:00	13 大きいいちご 10:00~15:00	14 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:15	15 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑩ 自習室 9:00~15:00 生活お役立ち講座 (春の成瀬尾根 散策) 9:30~12:00 (9:15集合)	17 もみじのおてて 10:30~11:00 親子のひろば 11:00~15:00	18 大きいいちご 10:00~15:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	19 小さいいちご 10:00~15:00	20 美文字教室体験会 10:00~11:30 赤ちゃん教室 10:00~11:15 親子のひろば 12:00~15:00 きょうの健康 9:20~9:50	21 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00 いこいこ 13:30~15:15	22 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 10:00~11:30 まちかど相談 15:00~18:00
⑬ 自習室 9:00~15:00	24 館内点検 休館日	25 背骨コンディショニング 体験会 9:30~11:00 大きいいちご 10:00~15:00 お散歩に行こう! 10:30~11:30 (10:15集合)	26 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	27 ぱれいぱ~く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	28 ほっこりんこ 9:30~11:30 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45 美文字教室体験会 10:00~11:30 健美操体験会 14:30~15:30	29 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
<p>《ケアプラザへお越しになる皆様へ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください ・入館時に検温・手指消毒・手洗いをお願いしています 						
⑳ 自習室 9:00~15:00	31 小さいいちご 10:00~15:00 詩吟体験会 14:00~15:00	<p>【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010</p> <p>※事業は都合により変更になる場合があります。 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。</p>				

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから
恩田ブログに入れます

