

好評につき
今年も開催

介護者のつどいーあいおいー

『あいおい』は、“相生” “相老”

ともに生き・ともに老いる。安心なセカンドライフを考え、高齢期の生活と健康や介護のお役立ち情報を提供し、ほっとリラックスしていただく時間です。

介護をしている方と、これから介護をするかもしれない方、老後の暮らしをお考えの方。巣ごもり介護・巣ごもり生活からぬけ出してお越しになりませんか。

年間計画 ※感染症対策等の影響で、中止・変更等の可能性があります。			
年	日時	場所	内容(予定)
令和3年	6月26日(土) 14:00~15:30	恩田地域 ケアプラザ 多目的ホール (2階)	『高齢期の病気と健康』 +情報交換会
	8月28日(土) 14:00~15:30		『契約・遺言・相続・後見など』仮 +情報交換会
	10月23日(土) 14:00~15:30		『地域活動・介護保険(外)サービス』 +情報交換会
	12月25日(土) 14:00~15:30		『わたしノート書き方講座』 老後のマネープランをエンディングノートに
令和4年	2月26日(土) 14:00~15:30		『あなたが認知症になっても…』仮 +認知症デイ職員と情報交換会



- 参加する際は検温・マスク等感染症対策をお願いします。
- 現在スリッパの貸出しがありません。
- **お電話等でお申込みください。**
- 当日参加も歓迎です。

＜お申込み・お問合せ＞

横浜市恩田地域ケアプラザ

地域包括支援センター

住所：青葉区あかね台2-8

(バス停：熊の谷公園 駐車場少数あり)

TEL：045-988-2010

FAX：045-988-0901

←ブログのQRコードです 佐々木・横井
最新情報はここでも発信！



バス停：熊の谷公園 13時台 着 (R3.4.8 現在)	
長津田駅北口(成瀬台行き 1番乗り場)	13:40発
青葉台駅(あかね台行き 10番乗り場)	13:12発