

令和3年4月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 大きいいちご 10:00~15:00	2 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	3 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
④ 自習室 9:00~15:00	5 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~12:00	6 大きいいちご 10:00~15:00 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30	8 大きいいちご 10:00~15:00	9 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45 いこいこ手芸班 13:30~15:15	10 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑪ 自習室 9:00~15:00	12 小さいいちご 10:00~15:00	13 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30 まちかど相談 10:00~12:00	14 小さいいちご 10:00~15:00	15 育児教室 10:00~10:40 親子のひろば 11:00~15:00	16 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	17 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑱ 自習室 9:00~15:00	19 小さいいちご 10:00~15:00	20 大きいいちご 10:00~15:00 お散歩に行こう 集合:こどもの国駅交番裏 10:30~11:30 元気づくりステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	21 小さいいちご 10:00~15:00 お花のボランティア 10:00~12:00	22 ぶれいぱ~く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	23 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:00~10:45 11:00~11:45	24 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 10:00~11:30 まちかど相談 15:00~18:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	26 館内点検 休館日	27 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	28 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	㉑ 親子のひろば 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00	30 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》
 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
 ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください
 ・入館時に検温・手指消毒・手洗いをお願いしています

【お問合せ】
 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

恩田ケアプラザ ブログ 検索 ※ここから 恩田ブログに入れます

