

令和3年3月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
⑦	8 小さいいちご 10:00~15:00	9 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30	10 小さいいちご 10:00~15:00	11 大きいいちご 10:00~15:00	12 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	13 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑭ 自習室 9:00~15:00	15 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~12:00	16 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	17 小さいいちご 10:00~15:00	18 育児教室 10:00~10:40 親子のひろば 11:00~15:00	19 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	⑳ 親子のひろば 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00
㉑ 自習室 9:00~15:00	22 <div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; text-align: center;">館内点検 休館日</div>	23 大きいいちご 10:00~15:00	24 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	25 ふれいば〜く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 自分の健康を維持 するために 14:00~16:00	26 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 ハマトレ研修 14:00~16:00	27 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 10:00~11:30 まちかど相談 15:00~18:00
㉒ 自習室 9:00~15:00	29 小さいいちご 10:00~15:00	30 大きいいちご 10:00~15:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	31 小さいいちご 10:00~15:00			



《ケアプラザへお越しになる皆様へ》
 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
 ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください
 ・入館時に検温・手指消毒・手洗い・うがいをお願いします

【お問合せ】
 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。
 ※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

[恩田ケアプラザ ブログ](#)

[検索](#)



※ここから恩田ブログに入れます

