

令和3年1月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
③ 休館日	4 小さいいちご 10:00～15:00	5 大きいいちご 10:00～15:00 元気づくり ステーション 9:20～10:20 10:30～11:30 ノルディックウォーキング 14:00～16:00	6 小さいいちご 10:00～15:00	7 大きいいちご 10:00～15:00	8 子育て相談会場 10:00～11:10 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:00～10:45 11:00～11:45	9 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
⑩ 自習室 9:00～15:00	⑪ 親子のひろば 10:00～12:00 みんなで ウォーキング 13:30(集合) 自習室 9:00～15:00	12 大きいいちご 10:00～15:00 おりがみキッズ 10:30～11:30 まちかど相談 10:00～12:00	13 小さいいちご 10:00～15:00	14 大きいいちご 10:00～15:00	15 子育て相談会場 10:00～11:10 親子のひろば 12:00～15:00 よってこひろば 12:30～14:00	16 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
⑰ 自習室 9:00～15:00	18 もみじのおてて 10:30～11:00 親子のひろば 11:30～15:00 悠YOUmen's① 10:00～12:00	19 大きいいちご 10:00～15:00 元気づくり ステーション 9:20～10:20 10:30～11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00～15:00 15:15～16:15 ノルディックウォーキング 14:00～16:00	20 小さいいちご 10:00～15:00	21 育児教室 10:00～10:40 親子のひろば 11:00～15:00	22 子育て相談会場 10:00～11:10 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:00～10:45 11:00～11:45	23 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 COCOA 10:00～11:30 介護者のつどい 14:00～15:30 まちかど相談 15:00～18:00
⑳ 自習室 9:00～15:00	25 館内点検 休館日	26 大きいいちご 10:00～15:00	27 小さいいちご 10:00～15:00 悠YOUmen's② 10:00～12:00	28 ぱれいぱ～く 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	29 子育て相談会場 10:00～11:10 親子のひろば 12:00～15:00	30 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
㉑ 自習室 9:00～15:00	《ケアプラザへお越しになる皆様へ》 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください ・入館時に検温・手指消毒・手洗い・うがいをお願いしています					

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから恩田ブログに入れます