


1月 介護者のつどい-あいおい-

『あいおい』は、“相生” “相老”

ともに生き、ともに老いる。安心なセカンドライフを考え、高齢期の健康と介護を考えたい...そんな思いでつけたサブテーマです。

介護をしている方と、これから介護をするかもしれない方、老後を考える方のお役に立つ知識と情報を提供し、ほっとリラックスしていただく時間を提供できればと思います☆彡

日時	令和3年1月23日(土) 14:00~15:30 (感染予防で終了時間繰り上げの場合あり)
場所	恩田地域ケアプラザ 多目的ホール(2階) 
内容	『老後のマネープランをエンディングノートに』 —わたしノート書き方講座— 講師：内山 信隆 先生 (ファイナンシャルプランナー・社会福祉士)

- マスク着用をお願いします。
- 発熱やかぜ症状がある方・あった方は参加をお控えください。
- 感染症対策でスリッパのご用意がございません。各自ご持参ください。
- 茶話会はございません。(補給する水分は各自ご持参ください)
- お電話等でお申込みください。
 - 当日参加も歓迎です。

恩田ケアプラザ 恩田ケアプラザブログ

ブログのQRコードです⇒
最新情報はここでも発信!



<お申込み・お問合せ>

横浜市恩田地域ケアプラザ
地域包括支援センター
住所：青葉区あかね台2-8

(バス停：熊の谷公園 駐車場少数あり)
TEL：045-988-2010
FAX：045-988-0901

佐々木

チラシ送付ご希望の方 募集!

参加にご興味のある方は、事前にお申し出いただければ、開催月の前にチラシを個別に郵送いたします。

右記までお申込みください。

その都度・その時点で、参加をご検討頂くことで構いません。

バス停：熊の谷公園13時台 着

長津田駅北口(成瀬台行き 1番乗り場) 13:40発

青葉台駅(あかね台行き 10番乗り場) 13:12発