

令和2年12月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 大きいいちご 10:00~15:00 元気づくり ステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	2 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30 よこはま シニアボランティア 登録研修会 10:00~11:30 認知症 サポーター養成講座 11:30~12:30	3 大きいいちご 10:00~15:00	4 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	5 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 親子で学ぶ お小遣い教室 10:00~11:30
⑥ 自習室 9:00~15:00	7 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's① 10:00~12:00	8 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30 PCの楽校 13:30~16:00 まちかど相談 10:00~12:00	9 クリスマス会 10:30~11:30 親子のひろば 11:30~15:00	10 大きいいちご 10:00~15:00	11 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:30~11:30	12 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑬ 自習室 9:00~15:00	14 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30(集合)	15 大きいいちご 10:00~15:00 元気づくり ステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	16 小さいいちご 10:00~15:00	17 大きいいちご 10:00~15:00	18 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	19 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	21 小さいいちご 10:00~15:00	22 大きいいちご 10:00~15:00	23 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmen's② 10:00~12:00	24 大きいいちご 10:00~15:00	25 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:30~11:30	26 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 10:00~13:30 まちかど相談 15:00~18:00
㉑ 自習室 9:00~15:00	28 館内点検 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》  
 ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします  
 ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください  
 ・入館時に検温・手指消毒・手洗い・うがいをお願いします

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

恩田ケアプラザ ブログ 検索 ※ここから恩田ブログに入れます