

令和2年11月

横浜市恩田地域ケアプラザ

事業カレンダー



11月

日	月	火	水	木	金	土
① 自習室 9:00~15:00	2 悠YOUmens① 10:00~13:00 小さいいちご 10:00~15:00	③ 親子のひろば 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00 元気づくり ステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 PCの楽校 13:30~16:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	4 小さいいちご 10:00~15:00 はらっぱで あそぼう (集合:あそびんご) 10:30~12:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30	5 大きいいちご 10:00~15:00	6 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	7 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑧ 自習室 9:00~15:00 秋の成瀬尾根 の散策 9:30~12:00 (9:15恩田駅集合)	9 小さいいちご 10:00~15:00 生活お役立ち講座 (最新の悪質商法 の事例と断り方) 13:30~15:00 みんなで ウォーキング 13:30(集合)	10 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30 PCの楽校 10:00~12:30 まちかど相談 10:00~12:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	11 小さいいちご 10:00~15:00	12 大きいいちご 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 15:00~17:15	13 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:30~11:30 おんちゃんの部屋 15:00~17:15	14 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00
⑮ 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	16 小さいいちご 10:00~15:00 おんちゃんの部屋 15:00~17:15	17 大きいいちご 10:00~15:00 元気づくり ステーション 9:20~10:20 10:30~11:30 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15 ノルディックウォーキング 14:00~16:00	18 小さいいちご 10:00~15:00 ハマトレ 10:00~12:00	19 育児教室 10:00~10:40 親子のひろば 11:00~15:00	20 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 いこいこ 12:30~ よってこひろば 12:30~14:00	21 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	㉓ 館内点検 休館日	24 大きいいちご 10:00~15:00 PCの楽校 13:30~16:00 	25 小さいいちご 10:00~15:00 悠YOUmens② 10:00~12:00	26 ぱれいぱ~く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	27 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:30~11:30	28 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 10:00~13:30 介護者のつどい 14:00~15:30 まちかど相談 15:00~18:00
㉑ 自習室 9:00~15:00 生活お役立ち講座 (セカンドライフに 向けての賢い生活 設計・資産運用) 10:00~11:30	30 小さいいちご 10:00~15:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>《ケアプラザへお越しになる皆様へ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください ・入館時に検温・手指消毒・手洗い・うがいをお願いします </div>				

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。



恩田ケアプラザ ブログ

検索



※ここから恩田ブログに入れます