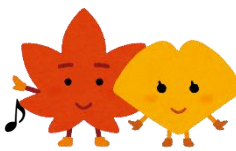


令和2年10月

横浜市恩田地域ケアプラザ事業カレンダー



10月

日	月	火	水	木	金	土
				1 大きいいちご 10:00~15:00	2 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	3 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
④ 自習室 9:00~15:00	5 小さいいちご 10:00~15:00 悠 YOUmen's① 10:00~13:00	6 大きいいちご 10:00~15:00 スクエアステップ教室 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	7 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:30~14:30 健康相談 13:30~14:30	8 大きいいちご 10:00~15:00	9 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:30~11:30	10 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑪ 自習室 9:00~15:00	12 小さいいちご 10:00~15:00 みんなで ウォーキング 13:30(集合)	13 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30 まちかど相談 10:00~12:00 パソコンの楽校 13:30~16:00	14 小さいいちご 10:00~15:00	15 育児教室 10:00~10:40 親子のひろば 11:00~15:00	16 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~14:00	17 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑱ 自習室 9:00~15:00	19 小さいいちご 10:00~15:00 悠 YOUmen's① 10:00~13:00	20 大きいいちご 10:00~15:00 スクエアステップ教室 9:20~10:20 10:30~11:30 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 14:00~15:00 15:15~16:15	21 小さいいちご 10:00~15:00	22 ぶれいば〜く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	23 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00 か〜る軽体操 10:30~11:30	24 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 11:00~12:30 まちかど相談 15:00~17:30
⑳ 自習室 9:00~15:00	26 館内点検 休館日	27 大きいいちご 10:00~15:00 パソコンの楽校 13:30~16:00	28 悠 YOUmen's② 10:00~12:00 小さいいちご 10:00~15:00	29 大きいいちご 12:00~15:00	30 子育て相談会場 10:00~11:10 親子のひろば 12:00~15:00	31 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、恩田地域ケアプラザ ブログにも毎月掲載しています。

《ケアプラザへお越しになる皆様へ》

- ・感染症予防の為、館内ではマスク着用をお願いします
- ・発熱・倦怠感・風邪症状等体調がすぐれない方は来館をお控えください
- ・入館時に検温・手指消毒・手洗い・うがいをお願いしています



恩田ケアプラザブログ

検索



※ここから恩田ブログに入れます