これからのおすすめ講座！

最新の悪質商法の事例と断り方

生活お役立ち講座

こんな消費者トラブルが発生しています！

〇架空請求はがき・メール
〇リフォーム工事勧誘
〇ネット通信販売などでのトラブル

複雑・巧妙化する悪質商法の具体的な手口や見分け方、早期発見・解決のポイント等をわかりやすくお話します！

日　時：**１１月９日（月）13:30～15:30**
場　所：恩田地域ケアプラザ
講　師：横浜市消費生活総合センター
　　杉原　茂樹　相談員
定　員：15名　（予約制）
対　象：どなたでも
参加費：無料
持ち物：筆記用具・室内履き・マスク
申込み：電話又は窓口
　　（定員になり次第締め切ります）

秋の成瀬尾根の散策

恩田で冬を越す、冬鳥が来始めています。
ジョウビタキは、人なつっこい、かわいい小鳥です。
高い木の枝でキィーキィー鳴いて縄張り宣告をする
モズやメジロ等に出会えます。また、クヌギ,コナラを
はじめとするドングリがすぐ足元に見つかります。

１１月８日(日) 9:30 出発～12:00
（9:15 恩田駅改札前集合）
定　員　：１５名
　　（申込み随時。定員になり次第締め切り）
対　象　：どなたでも
　　（小さなお子様連れの参加も可）
申込み　：電話又は窓口
費　用　：無料（保険はケアプラザにて加入します）
持ち物　：水分補給できるもの、タオル、帽子
　　歩きやすい靴、双眼鏡（持っている方）

川崎　修　氏（TokoLogist）に案内して頂きます

※雨天の場合、散策は中止
その際は当日午前８時に連絡します。

集合　恩田駅 ⇒ 成瀬尾根 ⇒ TSUTAYA 青葉奈良店　解散

パソコンの楽校

無理のない、ちょっと楽しいパソコンの会です。
まずは、意外と知らない自分のパソコン機能を知ることから始まり、文章を入力して作りたい資料を作成する、動画を見る等、１つずつ“出来る”を増やして、お家時間を充実させることが目標です。
パソコンについての疑問や分からないことをお互いにおしゃべりしながら解決します。

	開催日（全て火曜日）	時間
全６回	10月13・27日	13:30～16:00
	11月3（祝）・24日	13:30～16:00
	11月10日	9:30～12:30
	12月8日	13:30～16:00

場　所：恩田地域ケアプラザ・多目的ホール１
定　員：６名
対　象：どなたでも
申込み：電話又は窓口
参加費：３００円（資料代含む）
持ち物：パソコン、上履き、マスク
　　電源ケーブル等の付属品

はらっぱであそぼう

１１月４日（水）10:30～12:

集合：あそびんご（１Ｆ　整骨院前）
（青葉区奈良５丁目1-10PrimaVera 参番館206）
　　子どもの国駅を出てすぐ右手のマンション
　　☆あそびんごの見学も出来ます☆
定員：１５組(定員になり次第、締め切ります)
対象：０～３歳位の子とその保護者
参加費：無料
コース：あそびんご→こどもの国プラザ→
　　奈良山公園（現地解散）
☆ベビーカーもOK☆
　　持ち物：水分補給するもの・タオル・虫よけ・
　　見つけた物を入れるビニール袋

☆雨天の場合は、あそびんごで「どんぐりの工作」をします

【お申込み・お問合せ】
〒227-0066　横浜市青葉区あかね台２－８
横浜市恩田地域ケアプラザ　０４５-９８８-２０１０