

2020年1月

横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
			① 休館日	2 休館日	3 休館日	4 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑤ 自習室 9:00~15:00	6 小さいいちご 10:00~15:00	7 大きいいちご 10:00~15:00 スクエアステップ教室 10:00~11:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:10~16:30	8 悠 YOUmen's② 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00	9 大きいいちご 10:00~15:00	10 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:30~11:30 うたの広場 13:30~15:00	11 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 介護者のつどい 14:00~15:30
⑫ 自習室 9:00~15:00	⑬ 自習室 9:00~15:00 親子のひろば 10:00~12:00	14 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30 わいわいランチ 11:30~14:00 まちかど相談 10:00~12:00	15 小さいいちご 10:00~15:00	16 育児教室 10:00~11:15 親子のひろば 12:00~15:00	17 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~16:30 いこいこ 12:00~13:30	18 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 韓国の文化体験 10:00~12:00
⑰ 自習室 9:00~15:00	20 悠 YOUmen's① 10:00~14:00 もみじのおてて 10:30~11:20 親子のひろば 11:30~15:00	21 大きいいちご 10:00~15:00 スクエアステップ教室 10:00~11:00 手芸かふえ 10:00~13:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15~16:30	22 悠 YOUmen's② 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00 コーヒーで地域貢献 13:30~16:00	23 ふれいば~く 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	24 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 か~る軽体操 10:30~11:30	25 親子のひろば 10:00~15:00 将棋の会 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00 まちかど相談 15:00~18:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	27 休館日	28 大きいいちご 10:00~15:00	29 小さいいちご 10:00~15:00	30 大きいいちご 10:00~15:00	31 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも毎月掲載しています。

恩田地域ケアプラザ ブログ

検索

