

2019年12月

横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪



| 日                      | 月                                                                                  | 火                                                                                                                                             | 水                                                                                     | 木                                  | 金                                                                                                      | 土                                                                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>自習室<br>9:00～15:00 | 2<br>悠 YOUmen's①<br>10:00～14:00<br>もみじのおてて<br>10:30～11:20<br>親子のひろば<br>11:30～15:00 | 3<br>大きいいちご<br>10:00～15:00<br>スクエアステップ教室<br>10:00～11:00<br>手芸かふえ<br>10:00～13:00<br>ノルディックウォーキング<br>14:00～16:00<br>骨盤底筋トレーニング塾<br>15:15～16:30  | 4<br>小さいいちご<br>10:00～15:00<br>なごみサロン<br>13:30～15:00                                   | 5<br>クリスマス<br>コンサート<br>10:00～12:00 | 6<br>子育て相談会場<br>10:00～12:00<br>親子のひろば<br>12:00～15:00<br>うたの広場<br>13:00～14:30                           | 7<br>親子のひろば<br>10:00～15:00<br>自習室<br>9:00～15:00<br>COCOA<br>10:00～13:30<br>今から知っておきたい介護・相続のこと<br>14:00～15:30 |
| ⑧<br>自習室<br>9:00～15:00 | 9<br>小さいいちご<br>10:00～15:00                                                         | 10<br>大きいいちご<br>10:00～15:00<br>おりがみキッズ<br>10:30～11:30<br>クリスマスの絵本<br>読み語り<br>11:30～12:00<br>まちかど相談<br>10:00～12:00                             | 11<br>悠 YOUmen's②<br>10:00～14:00<br>小さいいちご<br>10:00～15:00<br>コーヒーで地域貢献<br>13:30～15:30 | 12<br>大きいいちご<br>10:00～15:00        | 13<br>子育て相談会場<br>10:00～12:00<br>親子のひろば<br>12:00～15:00<br>か～る軽体操<br>10:30～11:30                         | 14<br>親子のひろば<br>10:00～15:00<br>自習室<br>9:00～15:00<br>韓国の文化体験<br>10:00～12:00                                   |
| ⑮<br>自習室<br>9:00～15:00 | 16<br>小さいいちご<br>10:00～15:00                                                        | 17<br>大きいいちご<br>10:00～15:00<br>スクエアステップ教室<br>10:00～11:00<br>手芸かふえ<br>10:00～13:00<br>ノルディックウォーキング<br>14:00～16:00<br>骨盤底筋トレーニング塾<br>15:15～16:30 | 18<br>小さいいちご<br>10:00～15:00                                                           | 19<br>大きいいちご<br>10:00～15:00        | 20<br>子育て相談会場<br>10:00～12:00<br>親子のひろば<br>12:00～15:00<br>よってこひろば<br>12:30～16:30<br>いこいこ<br>12:00～13:30 | 21<br>親子のひろば<br>10:00～15:00<br>将棋の会<br>10:00～12:00<br>自習室<br>9:00～15:00                                      |
| ⑳<br>自習室<br>9:00～15:00 | 23<br>休館日                                                                          | 24<br>大きいいちご<br>10:00～15:00                                                                                                                   | 25<br>小さいいちご<br>10:00～15:00                                                           | 26<br>大きいいちご<br>10:00～15:00        | 27<br>子育て相談会場<br>10:00～12:00<br>親子のひろば<br>12:00～15:00<br>か～る軽体操<br>10:30～11:30                         | 28<br>親子のひろば<br>10:00～15:00<br>自習室<br>9:00～15:00                                                             |
| ㉑<br>休館日               | 30<br>休館日                                                                          | 31<br>休館日                                                                                                                                     |                                                                                       |                                    |                                                                                                        |                                                                                                              |



【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも毎月掲載しています。

恩田地域ケアプラザ ブログ

検索