

からだにいいこと セミナー

いびきをかく人は要注意

# 睡眠時無呼吸症候群 について



睡眠中に呼吸が止まり、日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。近年、車やトラック、バスの事故が、睡眠時無呼吸症候群により引き起こされ社会問題となっています。睡眠時無呼吸症候群は、様々な病気との関連性も指摘されています。

日時：10月31日（木）

13：15～14：15

参加費：無料

場所：横浜市恩田地域ケアプラザ

講師：渡辺 励氏

（恩田地域ケアプラザ協力医：渡辺医院院長）

定員：25名（先着順・要申込み）

申込み：電話か窓口



【お申込み・お問合せ】

〒227-0066 横浜市青葉区あかね台2-8

横浜市恩田地域ケアプラザ 045-988-2010