

2019年11月

横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
					1 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 うたの広場 13:30～15:00	2 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 COCO 10:00～13:30 介護者のつどい 14:00～15:30
③ 自習室 9:00～15:00	④ 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 親子のひろば 10:00～12:00 自習室 9:00～15:00	5 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ノルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	6 小さいいちご 10:00～15:00 なごみサロン 13:30～15:00 健康相談 13:30～14:30	7 大きいいちご 10:00～15:00	8 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	9 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
⑩ 自習室 9:00～15:00	11 小さいいちご 10:00～15:00	12 大きいいちご 10:00～15:00 まちかど相談 10:00～12:00 おりがみキッズ 10:30～11:30	13 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	14 大きいいちご 10:00～15:00 おんちゃんの 部屋 15:00～17:15	15 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 はらっぱであそぼう (あそびんご集合) 10:30～12:00 よってこひろば 12:30～16:30 いこいこ 12:00～13:30 おんちゃんの部屋 15:00～17:15	16 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 おんちゃんの部屋 9:00～12:00
⑪ 自習室 9:00～15:00 おんちゃんの部屋 9:00～12:00	18 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 もみじのおてて 10:30～11:20 親子のひろば 11:30～15:00	19 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ノルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	20 小さいいちご 10:00～15:00 あかね科学隊 10:00～12:00	21 育児教室 10:00～11:15 親子のひろば 11:30～15:00 折り紙で作る クリスマスリース 10:00～11:30	22 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	⑫ 親子のひろば 10:00～12:00 将棋の会 10:00～12:00 自習室 9:00～15:00
⑭ 自習室 9:00～15:00	25 館内点検 休館日	26 大きいいちご 10:00～15:00	27 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00 本当は怖い 眼の病気 14:00～15:00	28 ふれいばく 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	29 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	30 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも
毎月掲載しています。

[恩田地域ケアプラザ ブログ](#)

[検索](#)

