

令和元年10月

横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
		1 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ノルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	2 小さいいちご 10:00～15:00 なごみサロン 13:30～15:00 健康相談 13:30～14:30	3 大きいいちご 10:00～15:00 シナモンの香りで 健康増進 10:00～12:00	4 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 うたの広場 13:30～15:00	5 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 COCOA 10:00～13:30
⑥ 自習室 9:00～15:00	7 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00 お花のボランティア 10:00～12:00	8 大きいいちご 10:00～15:00 まちかど相談 10:00～12:00 おりがみキッズ 10:30～11:30	9 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	10 大きいいちご 10:00～15:00 ぐー・ちょき・ぱー 10:30～11:30 (会場:萬福寺) お花のボランティア 14:00～16:00	11 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	12 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
⑬ 自習室 9:00～15:00	⑭ 親子のひろば 10:00～12:00 自習室 9:00～15:00	15 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ノルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	16 小さいいちご 10:00～15:00	17 育児教室 10:00～11:15 親子のひろば 11:30～15:00	18 ふれあいフェスタ 準備	19 ふれあいフェスタ
⑳ 全館清掃	21 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 もみじのおてて 10:30～11:20 親子のひろば 11:30～15:00	㉒ 親子のひろば 10:00～12:00 認知症サポーター養成 講座&おしゃべりの会 13:30～15:00 (田奈ステーション) 自習室 9:00～15:00	23 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	24 ふれいば～く 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	25 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	26 親子のひろば 10:00～15:00 将棋の会 10:00～12:00 自習室 9:00～15:00 まちかど相談 15:00～18:00
㉔ 自習室 9:00～15:00	28 館内点検 休館日	29 大きいいちご 10:00～15:00 よってこひろば田奈 13:00～15:30 (田奈ステーション)	30 小さいいちご 10:00～15:00 ちょっとした 工夫で減災! 10:00～12:00	31 大きいいちご 10:00～15:00 睡眠時無呼吸 症候群について 13:15～14:15		

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも
毎月掲載しています。



恩田地域活動・交流

検索

※ここから恩田ブログに入れます