

令和元年9月

横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
① 自習室 9:00~15:00 おんちゃんの部屋 9:00~12:00	2 悠 YOUmen's① 10:00~14:00 もみじのおてて 10:30~11:20 親子のひろば 11:30~15:00 おんちゃんの部屋 16:00~18:00	3 大きいいちご 10:00~15:00 スクエアステップ教室 10:00~11:00 手芸かふえ 10:00~13:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:10~16:30 おんちゃんの部屋 16:00~18:00	4 小さいいちご 10:00~15:00 なごみサロン 13:30~15:00 健康相談 13:30~14:30	5 大きいいちご 10:00~15:00 総り世代の 健康づくり 10:00~12:00	6 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 うたの広場 13:30~15:00	7 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00 COCOA 10:00~13:30 介護者のつどい 14:00~15:30
⑧ 自習室 9:00~15:00	9 小さいいちご 10:00~15:00 あかね科学隊 10:00~12:00	10 大きいいちご 10:00~15:00 まちかど相談 10:00~12:00	11 悠 YOUmen's② 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00	12 大きいいちご 10:00~15:00 絵本の読み語り 育成・実践講座 10:00~12:00	13 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 か～る軽体操 10:30~11:30 からだにいいことセミナー 在宅医療 14:00~15:00	14 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑮ 自習室 9:00~15:00	⑮ 悠 YOUmen's① 10:00~14:00 親子のひろば 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00	17 大きいいちご 10:00~15:00 スクエアステップ教室 10:00~11:00 手芸かふえ 10:00~13:00 ノルディックウォーキング 14:00~16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15~16:30	18 小さいいちご 10:00~15:00 絵本の読み語り 育成・実践講座 10:00~12:00	19 育児教室 10:00~11:15 親子のひろば 11:30~15:00	20 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 よってこひろば 12:30~16:30 いこいこ 12:00~13:30	21 親子のひろば 10:00~15:00 自習室 9:00~15:00
⑳ 自習室 9:00~15:00	㉓ 館内点検 休館日	24 大きいいちご 10:00~15:00 おりがみキッズ 10:30~11:30	25 悠 YOUmen's② 10:00~14:00 小さいいちご 10:00~15:00 コーヒーで地域貢献 13:30~15:30 自分の足に合う 靴の選び方 14:30~16:00	26 ふれいば～く (絵本の読み語り) 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00	27 子育て相談会場 10:00~12:00 親子のひろば 12:00~15:00 か～る軽体操 10:30~11:30	28 親子のひろば 10:00~15:00 将棋の会 10:00~12:00 自習室 9:00~15:00 まちかど相談 15:00~18:00
㉑ 自習室 9:00~15:00	30 小さいいちご 10:00~15:00 よこはまシニア ボランティアポイント 13:30~15:00					

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ

TEL: 045-988-2010

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも
毎月掲載しています。



恩田地域活動・交流

検索

※ここから恩田ブログに入れます

