



# 介護者のつどいーあいおいー

『あいおい』は、“相生” “相老”

ともに生き、ともに老いる。安心なセカンドライフを考え、高齢期の健康と介護を考えたい...そんな思いでつけたサブテーマです。

介護をしている方と、これから介護をするかもしれない方、老後を考える方のお役に立つ知識と情報を提供し、ほっとリラックスしていただく時間を提供できればと思います☆彡

日時	令和元年 9月 7日 (土) 14:00~15:30
場所	恩田地域ケアプラザ 多目的ホール (2階)
内容	『高齢期の施設と住まい』 + 茶話会  

その他

参加費：100円 (お茶菓子代)

チラシ送付ご希望の方 募集!

参加にご興味のある方は、事前にお申し出いただければ、開催月の前にチラシを個別に郵送いたします。

右記までお申込みください。

その都度・その時点で、参加をご検討頂くことで構いません。

登録定員は20名 毎年登録更新です。

<お申込み・お問合せ>

横浜市恩田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

住所：青葉区あかね台2-8

(バス停：熊の谷公園 駐車場少数あり)

TEL：045-988-2010

FAX：045-988-0901

佐々木

バス停：熊の谷公園13時台 着

長津田駅北口 (成瀬台行き 1番乗り場) 13:40発

青葉台駅 (あかね台行き 10番乗り場) 13:12発