

令和元年6月

横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪



日	月	火	水	木	金	土
						1 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 COCOA 10:00～13:30 よこはまシニア ボランティアポイント 登録研修会 13:30～15:00
② 自習室 9:00～15:00	3 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00 GOGO元気塾 14:00～16:00	4 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ホルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	5 小さいいちご 10:00～15:00 なごみサロン 13:30～15:00 健康相談 13:30～14:30	6 大きいいちご 10:00～15:00 ぐー・ちょき・ぱー (桂台コミハ) 10:30～11:30	7 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 うたの広場 13:00～14:30 きらピカ☆まちびと 10:00～12:00	8 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 おんちゃんの部屋 9:00～12:00
⑨ 自習室 9:00～15:00 おんちゃんの部屋 9:00～12:00	10 小さいいちご 10:00～15:00 GOGO元気塾 14:00～16:00 おんちゃんの部屋 16:00～18:00	11 大きいいちご 10:00～15:00 おりがみキッズ 10:30～11:30 まちかど相談 10:00～12:00 おんちゃんの部屋 16:00～18:00	12 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00 からだにいいこと セミナー (健康長寿に なるために) 14:00～15:00 おんちゃんの部屋 15:00～18:00	13 大きいいちご 10:00～15:00	14 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	15 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
⑬ 自習室 9:00～15:00 父の日企画 (マグカップ作り) 10:00～12:00	17 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 もみじのおてて 10:30～11:20 親子のひろば 11:30～15:00 GOGO元気塾 14:00～16:00	18 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ホルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	19 小さいいちご 10:00～15:00 絵本の読み語り 育成・実践講座 10:00～12:00	20 育児教室 10:00～11:15 親子のひろば 11:30～15:00 体験会(自彊術) 14:00～15:30	21 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 よってこひろば 12:30～16:30 きらピカ☆まちびと 10:00～12:00	22 親子のひろば 10:00～15:00 将棋の会 10:00～12:00 自習室 9:00～15:00 まちかど相談 15:00～18:00
⑳ 自習室 9:00～15:00	24 館内点検 休館日	25 大きいいちご 10:00～15:00 コグニサイズ 10:00～11:00	26 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	27 ふれいば～く 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	28 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30 体験会(健美操) 14:30～15:30	29 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
㉑ 自習室 9:00～15:00	【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ TEL: 045-988-2010 ※事業は都合により変更になる場合があります。 ※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも 毎月掲載しています。					

恩田地域ケアプラザ ブログ

検索



