

2019年4月



横浜市恩田地域ケアプラザ 事業カレンダー♪

日	月	火	水	木	金	土
	1 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	2 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ノルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:10～16:30	3 小さいいちご 10:00～15:00 なごみサロン 13:30～15:00	4 大きいいちご 10:00～15:00	5 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 うたの広場 13:30～15:00	6 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 COCO 10:00～13:30
⑦ 自習室 9:00～15:00	8 小さいいちご 10:00～15:00	9 大きいいちご 10:00～15:00 まちかど相談 10:00～12:00 おりがみキッズ 10:30～11:30	10 悠 YOUmen's② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	11 大きいいちご 10:00～15:00	12 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	13 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00
⑭ 自習室 9:00～15:00	15 悠 YOUmen's① 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	16 大きいいちご 10:00～15:00 スクエアステップ教室 10:00～11:00 手芸かふえ 10:00～13:00 ノルディックウォーキング 14:00～16:00 骨盤底筋トレーニング塾 15:15～16:30	17 小さいいちご 10:00～15:00	18 育児教室 10:00～11:15 親子のひろば 11:30～15:00	19 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 よってこひろば 12:30～16:30	20 親子のひろば 10:00～15:00 自習室 9:00～15:00 春の成瀬尾根の 散策 9:30～12:00
⑰ 自習室 9:00～15:00	22 館内点検 休館日	23 大きいいちご 10:00～15:00	24 悠 YOUmens② 10:00～14:00 小さいいちご 10:00～15:00	25 ふれいば～く 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00	26 子育て相談会場 10:00～12:00 親子のひろば 12:00～15:00 か～る軽体操 10:30～11:30	27 親子のひろば 10:00～15:00 将棋の会 10:00～12:00 自習室 9:00～15:00 まちかど相談 15:00～18:00
⑳ 自習室 9:00～15:00	㉑ 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～12:00	㉒ 自習室 9:00～15:00 親子のひろば 10:00～12:00				

【お問合せ】 横浜市恩田地域ケアプラザ [TEL: 045-988-2010](tel:045-988-2010)

※事業は都合により変更になる場合があります。

※この事業カレンダーは、みどり福祉会 恩田地域ケアプラザブログにも
毎月掲載しています。

恩田地域ケアプラザ ブログ

検索